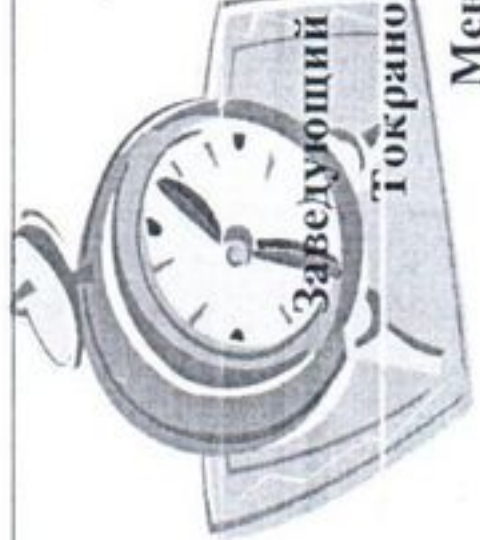




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 07.03.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
10⁰⁰ Сок	125	52,77
Обед: Салат из свеклы отварной с маслом раст. Рассольник ленинградский курин. фрикаде. Котлеты рыбные с маслом сливочным	40 150/10/5 50/2	37,56 93,05 102,20
Макаронные изделия отварные	150	138,16
Кисель	150	62,70
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник : Молоко кипяченое Кондитерское изделие	150 20	85,00 90,20
Ужин: Каша гречневая с мясом и овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	150 150 20	201,38 52,50 47,00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 07.03.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	233,10
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10⁰⁰ Сок	180	76,00
Обед: Салат из свеклы отварной с маслом раст. Рассольник ленинградский курин. фрикаде. Котлеты рыбные с маслом сливочным	60 180/10/7 70/3	56,34 109,16 144,36
Макаронные изделия отварные	130	163,28
Кисель	180	75,24
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник : Молоко кипяченое Кондитерское изделие	180 20	96,30 90,20
Ужин : Каша гречневая с мясом и с овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	200 180 30	268,50 79,38 70,50