



Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
180/3	215,85
180/6	75,76
30/5/5	128,77
100	47,00
60	38,52
180/7	198,54
70/2	167,20
130	196,94
180	72,00
45	89,19
180	92,00
50	141,00
150	289,66
180/6	23,94
35	82,25

Меню
с 3-7 лет

Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным

Чай с молоком, сахаром

Бутерброд с маслом сливочным, сыром

10⁰⁰ Фрукты свежие

Обед:

Салат из припущенной моркови с курягой

Рассольник ленинградский со сметаной

Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным

Гороховое пюре

Напиток из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник:

Ацидофильный напиток 2,5% жирности

Сдоба обыкновенная

Ужин:

Омлет натуральный

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный



Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
140/3	155,56
180/6	75,76
25/5/5	115,67
100	47,00
40	25,68
150/6	74,07
50/2	123,20
110	163,9
150	60,00
35	69,23
150	76,00
25	71,00
120	182,40
150/5	19,95
20	47,00

Меню
с 1-3 лет

Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным

Чай с молоком, сахаром

Бутерброд с маслом сливочным, сыром

10⁰⁰ Фрукты свежие

Обед:

Салат из припущенной моркови с курягой

Рассольник ленинградский со сметаной

Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным

Гороховое пюре

Напиток из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник:

Ацидофильный напиток 2,5% жирности

Сдоба обыкновенная

Ужин:

Омлет натуральный

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный