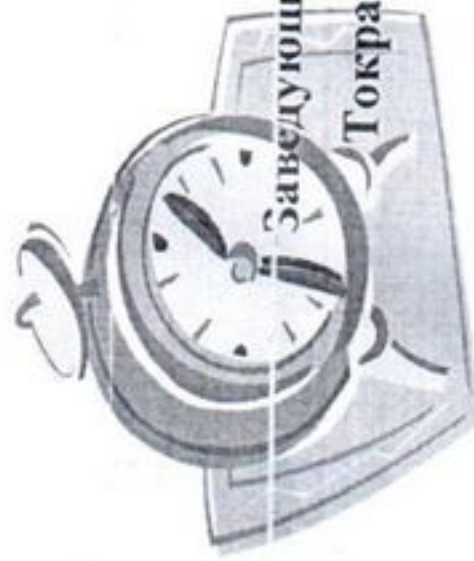




«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 06.05.2025 г.

| Меню<br>С 1-3 лет                                                                                                                        | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша полбяная молочная с сливочным                                                                                       | 140/3                      | 162,00                                |
| Какао с молоком                                                                                                                          | 180/6                      | 58,83                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                                                                                      | 25/5/10                    | 132,83                                |
| <sup>100</sup> Сок                                                                                                                       | 125                        | 52,77                                 |
| <b>Обед:</b><br>Салат из картофеля с солёными огурцами<br>Борщ со свежей капустой, со сметаной<br>Тефтели куриные в смет-томатном. соусе | 40<br>150/7<br>40/20       | 44,56<br>73,59<br>90,00               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                              | 110/3                      | 134,38                                |
| Компот из свежих фруктов                                                                                                                 | 150                        | 46,05                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                           | 20                         | 47,00                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                                                              | 35                         | 69,30                                 |
| <b>Полдник:</b><br>Молоко кипячёное<br>Кондитерское изделие                                                                              | 150<br>20                  | 85,00<br>90,20                        |
| <b>Ужин:</b><br>Запеканка творожная с повидлом<br>Чай с сахаром и лимоном                                                                | 100/30<br>150/5/5          | 345,50<br>21,78                       |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 06.05.2025 г.

| Меню<br>С 1-3 лет                                                                                                                       | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша полбяная молочная с маслом сливочным                                                                               | 140/3                      | 162,00                                |
| Какао с молоком                                                                                                                         | 180/6                      | 58,83                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                                                                                     | 25/5/10                    | 132,83                                |
| <sup>100</sup> Сок                                                                                                                      | 125                        | 52,77                                 |
| <b>Обед:</b><br>Салат из картофеля с солёными огурцами<br>Борщ со свежей капустой, со сметаной<br>Тефтели куриные в смет-томатном соусе | 40<br>150/7<br>40/20       | 44,56<br>73,59<br>90,00               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                             | 110/3                      | 134,38                                |
| Компот из свежих фруктов                                                                                                                | 150                        | 46,05                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                          | 20                         | 47,00                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                                                             | 35                         | 69,30                                 |
| <b>Полдник:</b><br>Молоко кипячёное<br>Кондитерское изделие                                                                             | 150<br>20                  | 85,00<br>90,20                        |
| <b>Ужин:</b><br>Запеканка творожная с повидлом<br>Чай с сахаром и лимоном                                                               | 100/30<br>150/5/5          | 345,50<br>21,78                       |