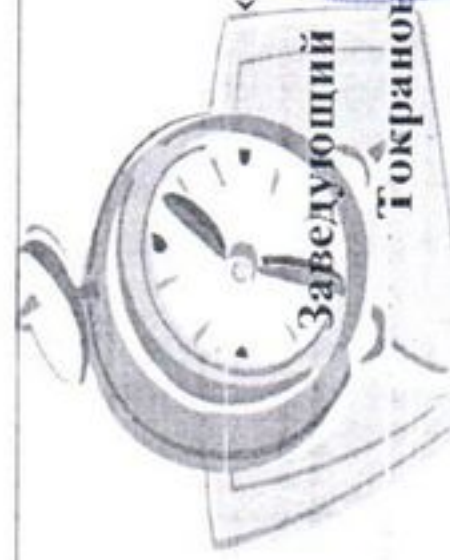




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Г.А.
Меню на 05.08.2025 г.

Меню С 1-3 лет		Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным		140/3	173,76
Кофейный напиток с молоком		180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром		25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Фрукты яблоки		100	47,00
Обед:			
Огурцы свежие порционно		30	3,6
Суп картофельный с клецками на буль. из инд		150	86,55
Гуляш из отварной индейки		30/30	102,23
Каша перловая рассыпчатая с овощами		110/2	112,94
Компот из свежих фруктов		150	46,05
Хлеб ржаной		35	69,30
Полдник:			
Кефир жирность 2,5%		150	75,00
Кондитерское изделие		35	128,10
Ужин:			
Омлет натуральный		130	256,67
Хлеб пшеничный		20	47,00
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5	21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 05.08.2025 г.

Меню с 3-7 лет		Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным		180/3	223,41
Кофейный напиток с молоком		180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром		30/5/10	146,10
10 ⁰⁰ Фрукты яблоки		100	47,00
Обед:			
Огурцы свежие порционно		50	6,0
Суп картофельный с клецками на буль. из инд		180	120,08
Гуляш из отварной индейки		40/40	136,31
Каша перловая рассыпчатая с овощами		130/3	137,68
Компот из свежих фруктов		180	55,26
Хлеб ржаной		45	89,10
Полдник:			
Кефир жирность 2,5%		180	90,00
Кондитерское изделие		35	128,10
Ужин:			
Омлет натуральный		150	335,23
Хлеб пшеничный		25	58,75
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7	26,48