



«Утверждаю»

Заведующий
МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 05.06.2026 г.



| Меню С 1-3 лет | Выход готового блюда | Ккал готового блюда (граммы) |
|--|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным | 140/3 | 180,10 |
| Чай без сахара с мармеладом | 170/10 | 48,15 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 25/5/5 | 115,67 |
| 10 ⁰⁰ Фрукты свежие | 100 | 47,00 |
| Обед: | | |
| Салат из зеленого горошка к/с | 30 | 25,08 |
| Суп гороховый с мясными фрикадельками | 150/10 | 108,56 |
| Тефтели мясные | 50 | 92,46 |
| Рагу из овощей | 120 | 162,29 |
| Компот из свежих фруктов | 150 | 32,89 |
| Хлеб ржаной | 40 | 79,20 |
| Полдник: | | |
| Кисломолочный напиток катык 2,5%жирности | 150 | 76,00 |
| Сушки | 20 | 66,20 |
| Ужин: | | |
| Рыба, тушенная с овощами | 40/20 | 196,18 |
| Пюре картофельное | 120 | 109,80 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/5/5 | 21,78 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |



«Утверждаю»

Заведующий
МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 05.06.2026 г.



| Меню с 3-7 лет | Выход готового блюда | Ккал готового блюда (граммы) |
|--|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным | 180/3 | 225,90 |
| Чай без сахара с мармеладом | 180/20 | 96,30 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 30/5/5 | 128,77 |
| 10 ⁰⁰ Фрукты свежие | 100 | 47,00 |
| Обед: | | |
| Салат из зеленого горошка к/с | 50 | 41,80 |
| Суп гороховый с мясными фрикадельками | 180/10 | 126,35 |
| Тефтели мясные | 70 | 129,44 |
| Рагу из овощей | 150 | 202,86 |
| Компот из свежих фруктов | 180 | 39,47 |
| Хлеб ржаной | 45 | 89,19 |
| Полдник: | | |
| Кисломолочный напиток катык 2,5%жирности | 180 | 92,00 |
| Сушки | 20 | 66,20 |
| Ужин: | | |
| Рыба, тушенная с овощами | 50/25 | 205,0 |
| Пюре картофельное | 140 | 128,10 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/6/7 | 26,48 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82,25 |