



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 04.07.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью Какао с молоком	180 150/5	108,00 48,86
Бутерброд с маслом сливочным, сыром 10 ⁰⁰ Фрукты	25/5/10 100	132,83 47,00
Обед: Винегрет овощной Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рубленные из говядины Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	40 150/10/5 50 110/2 150 40	50,04 84,86 150,76 116,60 46,05 79,20
Полдник: Кисломолочный напиток Кондитерское изделие	150 10	76,00 83,00
Ужин: Элеш с птицей Чай с сахаром и лимоном	100 150/5/5	245,00 21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 04.07.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью Какао с молоком	200 180/6	120,00 58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром 10 ⁰⁰ Фрукты	30/5/10 100	146,10 47,00
Обед: Винегрет овощной Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рубленные из говядины Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 180/10/5 70 130/2 180 25 45	75,06 106,12 211,06 141,96 55,26 58,75 89,10
Полдник: Кисломолочный напиток Кондитерское изделие	180 10	91,80 83,00
Ужин: Элеш с птицей Чай с сахаром и лимоном	100 180/6/7	245,00 26,48