



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 02.06.2026 г.



Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с сливочным Какао с молоком	140/3 180/6	191,96 90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10⁰⁰ Сок в упаковке	200	84,80
Обед: Салат картофельный с морковью и солеными огурцами Борщ со свежей капустой с картофелем на мясном бульоне, со сметаной Гуляш из отварной говядины	40 150/5 30/30 110/2	34,64 70,31 132,60 170,14
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	62,70
Кисель	25	58,75
Хлеб пшеничный	35	69,23
Полдник: Кисломолочный напиток кефир 2,5% жирности Вафли	150 20	76,00 108,50
Ужин: Королевская ватрушка Чай с сахаром и лимоном	130 150/5/5	350,13 21,78



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 02.06.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Какао с молоком	180/3 180/6	241,16 90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10⁰⁰ Сок разливной	200	84,80
Обед: Салат картофельный с морковью и солеными огурцами Борщ со свежей капустой с картофелем на мясном бульоне, со сметаной Гуляш из отварной говядины	60 180/7 40/40 130/3	51,96 85,97 176,80 205,27
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	75,24
Кисель	35	82,25
Хлеб пшеничный	45	89,19
Полдник: Кисломолочный напиток кефир 2,5% жирности Вафли	180 20	92,00 108,50
Ужин: Королевская ватрушка Чай с сахаром и лимоном	150 180/6/7	404,00 26,48