



Меню С 1-3 лет			Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью			180	108,00
Какао с молоком			150/5	48,86
Бутерброд с маслом сливочным, сыром			25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Фрукты свежие яблоки			100	47,00
Обед:				
Винегрет овощной			30	50,04
Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной			150/10/5	84,86
Котлеты рубленые из говядины			50	150,76
Каша гречневая рассыпчатая с овощами			110/2	116,60
Компот из свежих фруктов			150	46,05
Хлеб ржаной			40	79,20
Полдник:				
Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности			150	76,00
Мармелад формовой со вкусом лимона			10	83,00
Ужин:				
Элеш с птицей			100	245,00
Чай с сахаром и лимоном			150/5/5	21,78



Меню с 3-7 лет			Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью			200	120,00
Какао с молоком			180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром			30/5/10	146,10
10 ⁰⁰ Фрукты свежие яблоки			100	47,00
Обед:				
Винегрет овощной			50	75,06
Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной			180/10/5	106,12
Котлеты рубленые из говядины			70	211,06
Каша гречневая рассыпчатая с овощами			130/2	141,96
Компот из свежих фруктов			180	55,26
Хлеб пшеничный			25	58,75
Хлеб ржаной			45	89,10
Полдник:				
Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности			180	91,80
Мармелад формовой со вкусом лимона			10	83,00
Ужин:				
Элеш с птицей			100	245,00
Чай с сахаром и лимоном			180/6/7	26,48