

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 10»
Кашапов

2-ой Завтрак:

Обед:

Полдник:

УЖИН:

Омлет натуральный	130	150	9,07	11,62	12,1	15,0	34,96	43,20	256,67	335,23	0,22	0,26
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	0,05	0,06	0,02	0,02	5,02	6,02	20,08	24,10	0,02	0,03
Хлеб пшеничный	20	25	1,90	2,28	0,20	0,24	12,30	14,76	58,75	70,50	0,00	0,00