

МЕНЮ
17 сентября
Завтрак :



Наименование блюд	Масса Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин	
	ясли	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал		С	
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
<i>Каша манная молочная с маслом сливочным</i>	140/3	180/3	4,24	5,45	4,60	5,29	22,61	29,06	149,26	186,30	0,82	1,05
<i>Какао с молоком</i>	180/6	180/6	3,67	3,67	3,19	3,19	5,99	5,99	58,83	58,83	1,43	1,43
<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	25/5	30/5	1,92	2,29	4,36	4,50	12,92	15,49	98,50	111,60		

2-ой Завтрак:

<i>Сок</i>	125	180	0,63	0,90			12,62	18,18	52,77	76,00	2,50	3,60
------------	-----	-----	------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	------	------

Обед:

<i>Томаты свежие порционно</i>	30	50	0,33	0,55	0,06	0,01	1,14	1,19	6,6	11	5,25	8,75
<i>Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной</i>	150/5	180/7	1,19	1,45	3,72	4,61	4,92	5,94	61,95	75,96	9,49	11,39
<i>Биточки «Домашние»</i>	50	70	7,61	10,65	11,07	15,50	7,66	10,72	161,00	225,40		
<i>Гороховое пюре</i>	110	130	9,96	11,79	2,48	2,96	25,64	30,29	163,90	196,94		
<i>Компот из урюка</i>	150	180	0,33	0,40	0,02	0,02	10,83	16,60	44,85	68,20		
<i>Хлеб ржаной</i>	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,86	17,82	69,30	89,10		2,44
<i>Хлеб пшеничный</i>		25		1,9		0,2		12,30		58,75		

Полдник:

<i>Молоко кипяченое</i>	150	180	4,58	5,22	4,08	4,50	7,58	8,64	85,00	96,30	1,95	2,34
<i>Булочка с сахаром</i>	35	35	2,66	5,90	4,20	6,20	18,42	24,46	95,67	170,67	0,11	0,15

Ужин:

<i>Рыба, тушеная с овощами</i>	40/20	50/25	3,20	4,00	10,59	13,24	21,70	27,13	196,18	245,23		
<i>Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным</i>	110/2	130/2	2,66	3,14	4,62	5,46	27,55	32,56	162,47	192,01		
<i>Чай с сахаром</i>	150/5	180/6	0,05	0,06	0,02	0,02	5,02	6,02	20,08	24,10	0,02	0,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	25	30	1,90	2,28	0,20	0,24	12,30	14,76	58,75	70,50	0,00	0,00