2лень 2лень 2лень Утверждаю Утверждаю Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Заведующий МБДОУ № 47 Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. Кашапова Ф.М. Кашапова Ф.М. МЕНЮ МЕНЮ **МЕНЮ** Завтрак: Завтрак: Завтрак: Каша полбяная молочная с маслом сливочным-Каша полбяная молочная с маслом сливочным-Каша полбяная молочная с маслом сливочным-140/3rp. 140/3rp. 140/3 rp. Какао с молоком -180/6гр. Какао с молоком -180/6гр. Какао с молоком -180/6гр. Бутерброд с сыром с маслом сливочным-Бутерброд с сыром с маслом сливочным-Бутерброд с сыром с маслом сливочным-25/10/5rp. 25/10/5rp. 25/10/5rp. 2-ой завтрак: 2-ой завтрак: 2-ой завтрак: Сок-125гр. Сок-125гр. Сок-125гр. Обел: Обел: Обел: Салат из картофеля с солеными огурцами-40гр. Салат из картофеля с солеными огурцами-40гр. Салат из картофеля с солеными огурцами-40гр. Борщ со свежей капустой, картофелем на Борщ со свежей капустой, картофелем на Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной-150/7 гр. курином бульоне, со сметаной-150/7 гр. курином бульоне, со сметаной-150/7 гр. Тефтели куриные запеченные в сметанно-Тефтели куриные запеченные в сметанно-Тефтели куриные запеченные в сметаннотоматном соусе-40/20 гр. томатном соусе-40/20 гр. томатном соусе-40/20 гр. Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-110/3 гр. сливочным-110/3 гр. сливочным-110/3 гр. Компот из свежих яблок-150 гр. Компот из свежих яблок-150 гр. Компот из свежих яблок-150 гр. Хлеб пшеничный -20 гр. Хлеб пшеничный -20 гр. Хлеб пшеничный -20 гр. Хлеб ржаной -35 гр. Хлеб ржаной -35 гр. Хлеб ржаной -35 гр. Полдник: Полдник: Полдник:

Молоко кипяченое-150гр

Кондитерское изделие(печенье)-20гр

## Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-100/30 гр.

Чай с сахаром и лимоном -150/5/5 гр.

Молоко кипяченое-150гр

Кондитерское изделие(печенье)-20гр

## Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-100/30 гр. Чай с сахаром и лимоном -150/5/5 гр.

Молоко кипяченое-150гр

Кондитерское изделие(печенье)-20гр

## Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-100/30 гр.

Чай с сахаром и лимоном -150/5/5 гр.

2лень 2лень 2лень Утверждаю Утверждаю Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Заведующий МБДОУ № 47 Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. Кашапова Ф.М. Кашапова Ф.М. МЕНЮ МЕНЮ **МЕНЮ** Завтрак: Завтрак: Завтрак: Каша полбяная молочная с маслом сливочным-Каша полбяная молочная с маслом сливочным-Каша полбяная молочная с маслом сливочным-140/3rp. 180/3rp. 180/3rp. Какао с молоком -180/6гр. Какао с молоком -180/6гр. Какао с молоком -180/6гр. Бутерброд с сыром с маслом сливочным-Бутерброд с сыром с маслом сливочным-Бутерброд с сыром с маслом сливочным-25/10/5rp. 30/10/5rp. 30/10/5rp. 2-ой завтрак: 2-ой завтрак: 2-ой завтрак: Сок-125гр. Сок-180гр. Сок-180гр. Обел: Обел: Обел: Салат из картофеля с солеными огурцами-40гр. Салат из картофеля с солеными огурцами-60гр. Салат из картофеля с солеными огурцами-60гр. Борщ со свежей капустой, картофелем на Борщ со свежей капустой, картофелем на Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной-150/7 гр. курином бульоне, со сметаной-180/7 гр. курином бульоне, со сметаной-180/7 гр. Тефтели куриные запеченные в сметанно-Тефтели куриные запеченные в сметанно-Тефтели куриные запеченные в сметаннотоматном соусе-40/20 гр. томатном соусе-50/25 гр. томатном соусе-50/25 гр. Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-110/3 гр. сливочным-130/3 гр. сливочным-130/3 гр. Компот из свежих яблок-150 гр. Компот из свежих яблок-180 гр. Компот из свежих яблок-180 гр. Хлеб пшеничный -20 гр. Хлеб пшеничный -25 гр. Хлеб пшеничный -25 гр. Хлеб ржаной -35 гр. Хлеб ржаной -45 гр. Хлеб ржаной -45 гр. Полдник: Полдник: Полдник: Молоко кипяченое-150гр Молоко кипяченое-180гр Молоко кипяченое-180гр

Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Чай с сахаром и лимоном -180/6/7 гр.

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-120/30 гр.

Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-120/30 гр.

Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Чай с сахаром и лимоном -150/5/5 гр.

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-100/30 гр.

2лень 2лень 2лень Утверждаю Утверждаю Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Заведующий МБДОУ № 47 Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. Кашапова Ф.М. Кашапова Ф.М. МЕНЮ МЕНЮ **МЕНЮ** Завтрак: Завтрак: Завтрак: Каша полбяная молочная с маслом сливочным-Каша полбяная молочная с маслом сливочным-Каша полбяная молочная с маслом сливочным-180/3rp. 180/3rp. 180/3rp. Какао с молоком -180/6гр. Какао с молоком -180/6гр. Какао с молоком -180/6гр. Бутерброд с сыром с маслом сливочным-Бутерброд с сыром с маслом сливочным-Бутерброд с сыром с маслом сливочным-30/10/5rp. 30/10/5rp. 30/10/5rp. 2-ой завтрак: 2-ой завтрак: 2-ой завтрак: Сок-180гр. Сок-180гр. Сок-180гр. Обел: Обел: Обел: Салат из картофеля с солеными огурцами-60гр. Салат из картофеля с солеными огурцами-60гр. Салат из картофеля с солеными огурцами-60гр. Борщ со свежей капустой, картофелем на Борщ со свежей капустой, картофелем на Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной-180/7 гр. курином бульоне, со сметаной-180/7 гр. курином бульоне, со сметаной-180/7 гр. Тефтели куриные запеченные в сметанно-Тефтели куриные запеченные в сметанно-Тефтели куриные запеченные в сметаннотоматном соусе-50/25 гр. томатном соусе-50/25 гр. томатном соусе-50/25 гр. Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-130/3 гр. сливочным-130/3 гр. сливочным-130/3 гр. Компот из свежих яблок-180 гр. Компот из свежих яблок-180 гр. Компот из свежих яблок-180 гр. Хлеб пшеничный -25 гр. Хлеб пшеничный -25 гр. Хлеб пшеничный -25 гр. Хлеб ржаной -45 гр. Хлеб ржаной -45 гр. Хлеб ржаной -45 гр. Полдник: Полдник: Полдник: Молоко кипяченое-180гр Молоко кипяченое-180гр Молоко кипяченое-180гр

Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Чай с сахаром и лимоном -180/6/7 гр.

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-120/30 гр.

Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-120/30 гр.

Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Чай с сахаром и лимоном -180/6/7 гр.

<u>Ужин:</u>

Запеканка творожная с повидлом-120/30 гр.

1 день 1 день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 <u>Кашапова</u> Ф.М. Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

#### **МЕНЮ**

## Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-180/5 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-50гр.

Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками-180/15 гр.

Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом-120/30гр.

Напиток из сухофруктов-180 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр. Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

## Ужин:

Котлеты рыбные -70 гр. Пюре картофельное -140гр. Чай с сахаром— 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

МЕНЮ

#### Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-180/5 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-50гр.

Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками-180/15 гр.

Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом-120/30гр.

Напиток из сухофруктов-180 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) -180 гр. Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

## Ужин:

Котлеты рыбные -70 гр. Пюре картофельное -140гр. Чай с сахаром— 180/6 гр. Хлеб пшеничный -30гр.

МЕНЮ

#### Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-180/5 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-50гр.

Суп вермишелевый с картофелем с мясными

фрикадельками-180/15 гр.

Голубцы ленивые со сметанно-томатным

соусом-120/30гр.

Напиток из сухофруктов-180 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) -180 гр. Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

## <u>Ужин:</u>

Котлеты рыбные -70 гр. Пюре картофельное -140гр. Чай с сахаром— 180/6 гр. Хлеб пшеничный -30гр.

1день 1день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 <u>Кашапова</u> Ф.М. Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 \_\_\_\_\_Кашапова Ф.М.

#### **МЕНЮ**

## Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-180/5 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-50гр.

Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками-180/15 гр.

Голубцы ленивые со сметанно-томатным

соусом-120/30гр. Напиток из сухофруктов-180 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр. Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

#### Ужин:

Котлеты рыбные -70 гр. Пюре картофельное -140гр. Чай с сахаром— 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

#### МЕНЮ

#### Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-180/5 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-50гр.

Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками-180/15 гр.

Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом-120/30гр.

Напиток из сухофруктов-180 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## <u>Полдник:</u>

Кисломолочный напиток (кефир) -180 гр. Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

## <u>Ужин:</u>

Котлеты рыбные -70 гр. Пюре картофельное -140гр. Чай с сахаром— 180/6 гр. Хлеб пшеничный -30гр.

## МЕНЮ

## Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-140/5 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным-25/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-30гр.

Суп вермишелевый с картофелем с мясными

фрикадельками-150/15 гр.

Голубцы ленивые со сметанно-томатным

соусом-110/20гр.

Напиток из сухофруктов-150 гр.

Хлеб пшеничный -15 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) -150 гр. Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

## Ужин:

Котлеты рыбные -50 гр. Пюре картофельное -120гр. Чай с сахаром— 150/5 гр. Хлеб пшеничный -20гр.

1лень 1 день 1 лень Утверждаю Утверждаю Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Заведующий МБДОУ № 47 Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. Кашапова Ф.М. Кашапова Ф.М. МЕНЮ МЕНЮ **МЕНЮ** Завтрак: Завтрак: Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-140/5 гр. 140/5 гр. 140/5 rp.Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным-25/5 гр. Бутерброд с маслом сливочным-25/5 гр. Бутерброд с маслом сливочным-25/5 гр. <u>2-ой завтрак:</u> 2-ой завтрак: 2-ой завтрак: Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр. Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр. Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр. Обед: Обед: Обед: Салат из зеленого горошка к/с-30гр. Салат из зеленого горошка к/с-30гр. Салат из зеленого горошка к/с-30гр.

Суп вермишелевый с картофелем с мясными

фрикадельками-150/15 гр. фрикадельками-150/15 гр.

Голубцы ленивые со сметанно-томатным

соусом-110/20гр.

Напиток из сухофруктов-150 гр.

Хлеб пшеничный -15 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.

Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -50 гр.

Пюре картофельное -120гр.

Чай с сахаром— 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

Суп вермишелевый с картофелем с мясными

Голубцы ленивые со сметанно-томатным

соусом-110/20гр.

Напиток из сухофруктов-150 гр.

Хлеб пшеничный -15 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.

Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -50 гр.

Пюре картофельное -120гр.

Чай с сахаром— 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-

Суп вермишелевый с картофелем с мясными

фрикадельками-150/15 гр.

Голубцы ленивые со сметанно-томатным

соусом-110/20гр.

Напиток из сухофруктов-150 гр.

Хлеб пшеничный -15 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.

Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -50 гр.

Пюре картофельное -120гр.

Чай с сахаром— 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

3день

Утверждаю

Кашапова Ф.М.

Заведующий МБДОУ № 47

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. 3день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

## **МЕНЮ**

## Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-140/3 гр.

Чай с молоком, сахаром - 170/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

## Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 40 гр. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки-150 гр.

Плов из отварной индейки-150гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 150 гр. Булочка дорожная-35гр.

## <u>Ужин:</u>

Фрикадельки рыбные отварные -50 гр. Картофель запеченный-120гр.

Напиток из шиповника— 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

#### МЕНЮ

## Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-140/3 гр.

Чай с молоком, сахаром - 170/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 40 гр. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки-150 гр.

Плов из отварной индейки-150гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 150 гр. Булочка дорожная-35гр.

## <u>Ужин:</u>

Фрикадельки рыбные отварные -50 гр. Картофель запеченный-120гр. Напиток из шиповника— 150/5 гр. Хлеб пшеничный -20гр.

## **МЕНЮ**

# Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-140/3 гр.

Чай с молоком, сахаром - 170/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 40 гр. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки-150 гр.

Плов из отварной индейки-150гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 150 гр. Булочка дорожная-35гр.

## <u>Ужин:</u>

Фрикадельки рыбные отварные -50 гр. Картофель запеченный-120гр. Напиток из шиповника— 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 <u>Кашапова</u> Ф.М. 3день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. 3день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

#### МЕНЮ

## Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-140/3 гр.

Чай с молоком, сахаром - 170/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

# 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

## Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 40 гр. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки-150 гр.

Плов из отварной индейки-150гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 150 гр. Булочка дорожная-35гр.

## Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -50 гр.

Картофель запеченный-120гр.

Напиток из шиповника- 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

## **МЕНЮ**

## Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным- 180/3 гр.

Чай с молоком, сахаром - 180/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

# 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

## Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 60 гр. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки-180 гр.

Плов из отварной индейки-200гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 180 гр. Булочка дорожная-50гр.

## Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -80 гр. Картофель запеченный-140гр. Напиток из шиповника— 180/6 гр. Хлеб пшеничный -30гр.

## **МЕНЮ**

## Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-180/3 гр.

Чай с молоком, сахаром - 180/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

# 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 60 гр. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки-180 гр.

Плов из отварной индейки-200гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 180 гр. Булочка дорожная-50гр.

# <u>Ужин:</u>

Фрикадельки рыбные отварные -80 гр. Картофель запеченный-140гр. Напиток из шиповника— 180/6 гр. Хлеб пшеничный -30гр.

180/3 rp.

индейки-180 гр.

3лень

180/3 rp.

Утверждаю

Кашапова Ф.М.

Заведующий МБДОУ № 47

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

3лень Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

Каша манная молочная с маслом сливочным-180/3 rp.

Завтрак:

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 60 гр. Суп картофельный с горохом на бульоне из

индейки-180 гр.

Плов из отварной индейки-200гр.

Компот из урюка-180 гр.

**МЕНЮ** 

Чай с молоком, сахаром - 180/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

2-ой завтрак:

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Чай с молоком, сахаром - 180/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 60 гр. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки-180 гр.

Плов из отварной индейки-200гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

**МЕНЮ** 

Завтрак:

2-ой завтрак:

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 60 гр.

Суп картофельный с горохом на бульоне из

Каша манная молочная с маслом сливочным-

Чай с молоком, сахаром - 180/6 гр.

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Плов из отварной индейки-200гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

Кисломолочный напиток (ряженка)- 180 гр. Булочка дорожная-50гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 180 гр. Булочка дорожная-50гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 180 гр. Булочка дорожная-50гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -80 гр.

Картофель запеченный-140гр.

Напиток из шиповника— 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -80 гр.

Картофель запеченный-140гр.

Напиток из шиповника— 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -80 гр.

Картофель запеченный-140гр.

Напиток из шиповника— 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

Утверждаю

Кашапова Ф.М.

Заведующий МБДОУ № 47

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. 4день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

#### МЕНЮ

## Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом-30/5/10 гр.

#### 2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

## Обед:

Томаты свежие порционно-50 гр. Суп картофельный с пшенной крупой -180гр. Птица, тушеная в соусе с овощами-200гр. Напиток из сухофруктов-180 гр. Хлеб пшеничный -25 гр. Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром — 180/3 гр.

Булочка с сахаром-35гр.

## <u>Ужин:</u>

Омлет натуральный с сыром -150 гр. Чай с сахаром – 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

## МЕНЮ

#### Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом-30/5/10 гр.

## 2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

## Обед:

Томаты свежие порционно-50 гр. Суп картофельный с пшенной крупой -180гр. Птица, тушеная в соусе с овощами-200гр. Напиток из сухофруктов-180 гр. Хлеб пшеничный -25 гр. Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром — 180/3 гр.

Булочка с сахаром-35гр.

## Ужин:

Омлет натуральный с сыром -150 гр. Чай с сахаром -180/6 гр. Хлеб пшеничный -30гр.

## МЕНЮ

## Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом-30/5/10 гр.

## 2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

## Обед:

Томаты свежие порционно-50 гр. Суп картофельный с пшенной крупой -180гр. Птица, тушеная в соусе с овощами-200гр. Напиток из сухофруктов-180 гр. Хлеб пшеничный -25 гр. Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром – 180/3 гр.

Булочка с сахаром-35гр.

## <u>Ужин:</u>

Омлет натуральный с сыром -150 гр. Чай с сахаром -180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

Утверждаю

Кашапова Ф.М.

Заведующий МБДОУ № 47

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

4день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

#### **МЕНЮ**

## Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом-30/5/10 гр.

#### 2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

## Обед:

Томаты свежие порционно-50 гр. Суп картофельный с пшенной крупой -180гр. Птица, тушеная в соусе с овощами-200гр. Напиток из сухофруктов-180 гр. Хлеб пшеничный -25 гр. Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром — 180/3 гр.

Булочка с сахаром-35гр.

## <u>Ужин:</u>

Омлет натуральный с сыром -150 гр. Чай с сахаром -180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

## МЕНЮ

#### Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом-30/5/10 гр.

#### 2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

## Обед:

Томаты свежие порционно-50 гр. Суп картофельный с пшенной крупой -180гр. Птица, тушеная в соусе с овощами-200гр. Напиток из сухофруктов-180 гр. Хлеб пшеничный -25 гр. Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром — 180/3 гр. Булочка с сахаром-35гр.

#### ум-331 р. Ужин:

Омлет натуральный с сыром -150 гр. Чай с сахаром -180/6 гр. Хлеб пшеничный -30гр.

#### МЕНЮ

## Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-140/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом-25/5/10 гр.

## 2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

## Обед:

Томаты свежие порционно-30 гр. Суп картофельный с пшенной крупой -150гр. Птица, тушеная в соусе с овощами-150гр. Напиток из сухофруктов-150 гр. Хлеб ржаной -35 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром – 150/3 гр.

Булочка с сахаром-35гр.

## <u>Ужин:</u>

Омлет натуральный с сыром -130 гр. Чай с сахаром – 150/6 гр. Хлеб пшеничный -25гр.

4день	4день		4день	
	Утверждаю	Утвержд		Утверждаю
Заведую	ощий МБДОУ № 47	Заведующий МБДОУ №		Заведующий МБДОУ № 47
	Кашапова Ф.М.	Кашапова Ф	P.M.	Кашапова Ф.М.
МЕНЮ		МЕНЮ		МЕНЮ
<u>Завтрак:</u>		Завтрак:		Завтрак:
Каша ячневая молочная с мас	лом сливочным- Каша ячн	евая молочная с маслом сливочным	- Каша ячневая мол	ючная с маслом сливочным-
140/3 гр.	140/3 гр.		140/3 гр.	
Кофейный напиток с молоком	и - 180/6 гр. Кофейны:	й напиток с молоком - 180/6 гр.	Кофейный напито	ок с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочны	ым,с повидлом- Бутерброд	д с маслом сливочным,с повидлом-	Бутерброд с масло	ом сливочным,с повидлом-
25/5/10 гр.	25/5/10 rp	).	25/5/10 гр.	
<u>2-ой завтра</u>	<u>κ:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>.</u>	<u> 2-ой завтрак:</u>
Сок- 125 гр.	Сок- 125	гр.	Сок- 125 гр.	•
<u>Обед:</u>		<u>Обед:</u>		<u>Обед:</u>
Томаты свежие порционно-30	) гр. Томаты с	вежие порционно-30 гр.	Томаты свежие по	ррционно-30 гр.
Суп картофельный с пшенной	й крупой -150гр. Суп карто	офельный с пшенной крупой -150гр.	. Суп картофельный	й с пшенной крупой -150гр.
Птица, тушеная в соусе с овог	щами-150гр. Птица, ту	шеная в соусе с овощами-150гр.	Птица, тушеная в	соусе с овощами-150гр.
Напиток из сухофруктов-150	гр. Напиток і	из сухофруктов-150 гр.	Напиток из сухоф	руктов-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.	Хлеб ржа	ной -35 гр.	Хлеб ржаной -35 г	rp.
Полдник:		Полдник:		Полдник:
Кисломолочный напиток (кеф	оир)с сахаром – Кисломол	очный напиток (кефир)с сахаром –	Кисломолочный н	напиток (кефир)с сахаром –
150/3 гр.	150/3 гр.	, <u> </u>	150/3 гр.	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
Булочка с сахаром-35гр.	<b>-</b>	сахаром-35гр.	Булочка с сахаром	<b>1-35гр</b> .
<u>Ужин:</u>	·	<u>Ужин:</u>		<u>Ужин:</u>
Омлет натуральный с сыром -	<ul><li>-130 гр. Омлет на</li></ul>	гуральный с сыром -130 гр.	Омлет натуральнь	ый с сыром -130 гр.
				-

Чай с сахаром – 150/6 гр.

Хлеб пшеничный -25гр.

Чай с сахаром – 150/6 гр.

Хлеб пшеничный -25гр.

Чай с сахаром -150/6 гр.

Хлеб пшеничный -25гр.

5день	Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.	5день Утве Заведующий МБДОУКашапов	
	МЕНЮ	МЕНЮ	МЕНЮ
Какао с молоком - Бутерброд с сыром 25/10/5 гр.	Завтрак: срмишелью- 180 гр. 150/5 гр. г, с маслом сливочным-	Завтрак: Суп молочный с вермишелью- 180 гр. Какао с молоком - 150/5 гр. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным- 25/10/5 гр.  2-ой завтрак:	Завтрак: Суп молочный с вермишелью- 180 гр. Какао с молоком - 150/5 гр. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным- 25/10/5 гр.  2-ой завтрак:
Фрукты свежие(яб.	локи)- 100 гр.	Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.	Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.
сметаной-150/11/5 Котлеты рубленые	еными фрикадельками,со гр. из говядины-50гр. ссыпчатая с овощами, с и-110/2 яблок-150 гр.	Обед: Винегрет овощной-40гр. Суп овощной,с мясными фрикадельками,с сметаной-150/11/5 гр. Котлеты рубленые из говядины-50гр. Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным-110/2 Компот из свежих яблок-150 гр. Хлеб ржаной - 40 гр.  Полдник:	сметаной-150/11/5 гр. Котлеты рубленые из говядины-50гр.
	апиток(катык)– 150 гр. глие(мармелад)- 10 гр.	Кисломолочный напиток(катык)— 150 гр. Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.	Кисломолочный напиток(катык)— 150 гр. Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.
	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>
Элеш с птицей-75 г Чай с сахаром и ли	гр. моном — 150/5/5 гр.	Элеш с птицей-75 гр. Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.	Элеш с птицей-75 гр. Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

5день Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.	5день Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.	5день Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47Кашапова Ф.М.	
МЕНЮ	МЕНЮ	МЕНЮ	
Завтрак: Суп молочный с вермишелью- 180 гр. Какао с молоком - 150/5 гр. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным- 25/10/5 гр.  2-ой завтрак:	Завтрак: Суп молочный с вермишелью- 200 гр. Какао с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным- 30/10/5 гр.  2-ой завтрак:	Завтрак: Суп молочный с вермишелью- 200 гр. Какао с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным- 30/10/5 гр.  2-ой завтрак:	
Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.	Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.	Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.	
<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	
Винегрет овощной-40гр.	Винегрет овощной-60гр.	Винегрет овощной-60гр.	
Суп овощной, с мясными фрикадельками, со	Суп овощной,с мясными фрикадельками,со	Суп овощной, с мясными фрикадельками, со	
сметаной-150/10/5 гр.	сметаной-180/10/7 гр.	сметаной-180/10/7 гр.	
Котлеты рубленые из говядины-50гр.	Котлеты рубленые из говядины-70гр.	Котлеты рубленые из говядины-70гр.	
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с	
маслом сливочным-110/2	маслом сливочным-130/2	маслом сливочным-130/2	
Компот из свежих яблок-150 гр.	Компот из свежих яблок-180 гр.	Компот из свежих яблок-180 гр.	
Хлеб ржаной - 40 гр.	Хлеб ржаной - 45 гр.	Хлеб ржаной - 45 гр.	
<u>Полдник:</u>	Хлеб пшеничный-25гр.	Хлеб пшеничный-25гр.	
	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	
Кисломолочный напиток(катык) – 150 гр.			
Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.	Кисломолочный напиток(катык) – 180 гр.	Кисломолочный напиток(катык) – 180 гр.	
Ужин:	Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.	Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.	
<u></u>	Ужин:	Ужин:	
Элеш с птицей-75 гр.	Элеш с птицей-100 гр.	Элеш с птицей-100 гр.	
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.	Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.	Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.	

5день Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47Кашапова Ф.М. МЕНЮ	5день Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47Кашапова Ф.М.  МЕНЮ	5день Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47Кашапова Ф.М. МЕНЮ
1121110	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	- Indiana
Завтрак:	Завтрак:	<u>Завтрак:</u>
Суп молочный с вермишелью- 200 гр.	Суп молочный с вермишелью- 200 гр.	Суп молочный с вермишелью- 200 гр.
Какао с молоком - 180/6 гр.	Какао с молоком - 180/6 гр.	Какао с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-
30/10/5 гр.	30/10/5 гр.	30/10/5 гр.
<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>
Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.	Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.	Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.
<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>
Винегрет овощной-60гр.	Винегрет овощной-60гр.	Винегрет овощной-60гр.
Суп овощной,с мясными фрикадельками,со	Суп овощной, с мясными фрикадельками, со	Суп овощной, с мясными фрикадельками, со
сметаной-180/10/7 гр.	сметаной-180/10/7 гр.	сметаной-180/10/7 гр.
Котлеты рубленые из говядины-70гр.	Котлеты рубленые из говядины-70гр.	Котлеты рубленые из говядины-70гр.
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с
маслом сливочным-130/2	маслом сливочным-130/2	маслом сливочным-130/2
Компот из свежих яблок-180 гр.	Компот из свежих яблок-180 гр.	Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб ржаной - 45 гр.	Хлеб ржаной - 45 гр.	Хлеб ржаной - 45 гр.
Хлеб пшеничный-25гр.	Хлеб пшеничный-25гр.	Хлеб пшеничный-25гр.
<u>Полдник:</u>	Полдник:	Полдник:
Кисломолочный напиток(катык) – 180 гр.	Кисломолочный напиток(катык) – 180 гр.	Кисломолочный напиток(катык)– 180 гр.
Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.	Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.	Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.
Ужин:	Ужин:	Ужин:
Элеш с птицей-100 гр.	Элеш с птицей-100 гр.	Элеш с птицей-100 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.	Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.	Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

6 novu	6 nov	6 nov
6 день	6 день	6 день
Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47	Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47	Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47
Заведующий МВДОЗ № 47 Кашапова Ф.М.	Заведующий МВДОЗ № 47 Кашапова Ф.М.	Заведующий МБДОЭ № 47 Кашапова Ф.М.
МЕНЮ	МЕНЮ	МЕНЮ
Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:
Каша пшенная молочная с маслом сливочным-	Каша пшенная молочная с маслом сливочным-	Каша пшенная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.	140/3 гр.	140/3 гр.
Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.	Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.	Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.	Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.	Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.
<u> 2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>
Сок- 125 гр.	Сок- 125 гр.	Сок- 125 гр.
<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>
Салат из зеленого горошка- 30 гр.	Салат из зеленого горошка- 30 гр.	Салат из зеленого горошка- 30 гр.
Рассольник «ленинградский» со сметаной-150/5	Рассольник «ленинградский» со сметаной-150/5	Рассольник «ленинградский» со сметаной-150/5
гр.	гр.	гр.
Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -	Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -	Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -
40/20 гр.	40/20 гр.	40/20 гр.
Вермишель отварная – 110 гр.	Вермишель отварная – 110 гр.	Вермишель отварная – 110 гр.
Напиток из сухофруктов -150 гр.	Напиток из сухофруктов -150 гр.	Напиток из сухофруктов -150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.	Хлеб ржаной -35 гр.	Хлеб ржаной -35 гр.
Полдник:	Полдник:	Полдник:
Молоко кипяченое 150 гр.	Молоко кипяченое– 150 гр.	Молоко кипяченое— 150 гр.
Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.	Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.	Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.
Ужин:	Ужин:	<u>Ужин:</u>
Сырники творожные с молоком	Сырники творожные с молоком	Сырники творожные с молоком
сгущенным -100/20 гр.	сгущённым -100/20 гр.	сгущенным -100/20 гр.
150/5	150/5	II 150/5

Напиток из шиповника<br/>— 150/5 гр.

Напиток из шиповника<br/>– 150/5 гр.

Напиток из шиповника<br/>— 150/5 гр.

	Напиток из шиповника– 150/5 гр.	Напиток из шиповника– 150/5 гр.	
6 день Утверждаю	6 день Утверждаю	6 день Утверждаю	
Заведующий МБДОУ № 47	Заведующий МБДОУ № 47	Заведующий МБДОУ № 47	
Кашапова Ф.М.	Кашапова Ф.М.	Кашапова Ф.М.	
МЕНЮ	МЕНЮ	МЕНЮ	
<u>Завтрак:</u>	Завтрак:	Завтрак:	
Каша пшенная молочная с маслом сливочным- 140/3 гр.	Каша пшенная молочная с маслом сливочным- 180/3 гр.	Каша пшенная молочная с маслом сливочным- 180/3 гр.	
Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.	Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.	Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.	
Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.	Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.	Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.	
<u> 2-ой завтрак:</u>	2-ой завтрак:	<u> 2-ой завтрак:</u>	
Сок- 125 гр.	Сок- 180 гр.	Сок- 180 гр.	
<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	
Салат из зеленого горошка- 30 гр.	Салат из зеленого горошка-50 гр.	Салат из зеленого горошка-50 гр.	
Рассольник «ленинградский» со сметаной-150/5	Рассольник «ленинградский» со сметаной-180/7	Рассольник «ленинградский» со сметаной-180/7	
гр.	гр.	гр.	
Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе - 40/20 гр.	Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе - 50/25 гр.	Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе - 50/25 гр.	
Вермишель отварная – 110 гр.	Вермишель отварная – 130 гр.	Вермишель отварная – 130 гр.	
Напиток из сухофруктов -150 гр.	Напиток из сухофруктов -180 гр.	Напиток из сухофруктов -180 гр.	
Хлеб ржаной -35 гр.	Хлеб ржаной -45 г.	Хлеб ржаной -45 г.	
	Хлебпшеничный-25гр.	Хлебпшеничный-25гр.	
Полдник:			
	<u>Полдник:</u>	Полдник:	
Молоко кипяченое— 150 гр.			
Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.	Молоко кипяченое— 150 гр.	Молоко кипяченое— 150 гр.	
	Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.	Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.	
<u>Ужин:</u>			
	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	
Сырники творожные с молоком	Сырники творожные с молоком	Сырники творожные с молоком	
сгущеным -100/20 гр.	сгущеным -100/20 гр.	сгущеным -100/20 гр.	

Напиток из шиповника— 150/5 гр.	Напиток из шиповника– 150/5 гр.	Напиток из шиповника— 150/5 гр.	
6 день Утвержд Заведующий МБДОУ № Кашапова Ф	47 Заведующий МБДОУ № 47	6 день Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47Кашапова Ф.М.	
МЕНЮ	МЕНЮ	МЕНЮ	
Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180/3 гр. Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.	Каша пшенная молочная с маслом сливочным- 180/3 гр. Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.	Каша пшенная молочная с маслом сливочным- 180/3 гр. Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.	
<u>2-ой завтрак:</u> Сок- 180 гр.	<u>2-ой завтрак:</u> Сок- 180 гр.	<u>2-ой завтрак:</u> Сок- 180 гр.	
Обед:  Салат из зеленого горошка-50 гр.  Рассольник «ленинградский» со сметаной-180 гр.  Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе 50/25 гр.  Вермишель отварная — 130 гр.  Напиток из сухофруктов -180 гр.  Хлеб ржаной -45 г.  Хлебпшеничный-25гр.  Полдник:	гр.	Обед: Салат из зеленого горошка-50 гр. Рассольник «ленинградский» со сметаной-180/7 гр. Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе - 50/25 гр. Вермишель отварная — 130 гр. Напиток из сухофруктов -180 гр. Хлеб ржаной -45 г. Хлебпшеничный-25гр. Полдник:	
Молоко кипяченое— 150 гр. Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр. <u>Ужин:</u> Сырники творожные с молоком сгущенным -100/20 гр.	Молоко кипяченое— 150 гр. Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр. <u>Ужин:</u> Сырники творожные с молоком сгущенным -100/20 гр.	Молоко кипяченое— 150 гр. Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр. <u>Ужин:</u> Сырники творожные с молоком сгущенным -100/20 гр.	

Напиток из шиповника- 150/5 гр.

7день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. 7день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. 7день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

#### МЕНЮ

## Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки-180 гр.

Гуляш из отварной говядины - 40/40гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и

маслом сливочным-130/3 гр.

Компот из свежих яблок-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) — 180 гр. Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

## Ужин:

Омлет натуральный-150гр.

Чай с сахаром -180/6 гр.

Хлеб пшеничный-25гр.

## Завтрак:

МЕНЮ

Каша ячневая молочная с маслом сливочным- 180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

## Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки-180 гр.

Гуляш из отварной говядины - 40/40гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и

маслом сливочным-130/3 гр.

Компот из свежих яблок-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр. Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

# Ужин:

Омлет натуральный-150гр.

Чай с сахаром — 180/6 гр.

Хлеб пшеничный-25гр.

## Завтрак:

**МЕНЮ** 

Каша ячневая молочная с маслом сливочным- 180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

## Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки-180 гр.

Гуляш из отварной говядины - 40/40гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и

маслом сливочным-130/3 гр.

Компот из свежих яблок-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) —  $180 \ \text{гр}$ .

Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

# Ужин:

Омлет натуральный-150гр.

Чай с сахаром — 180/6 гр.

Хлеб пшеничный-25гр.

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. 7день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. 7день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 \_\_\_\_\_Кашапова Ф.М.

#### МЕНЮ

# Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

# 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

## Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки-180 гр.

Гуляш из отварной говядины - 40/40гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и

маслом сливочным-130/3 гр.

Компот из свежих яблок-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) — 180 гр. Кондитерское изделие (пряники)- 35 гр.

# Ужин:

Омлет натуральный-150гр.

Чай с сахаром -180/6 гр.

Хлеб пшеничный-25гр.

## Завтрак:

МЕНЮ

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-180/3 гр. Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

## Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки-180 гр.

Гуляш из отварной говядины - 40/40гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и

маслом сливочным-130/3 гр.

Компот из свежих яблок-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр. Кондитерское изделие (пряники)- 35 гр.

## Ужин:

Омлет натуральный-150гр.

Чай с сахаром– 180/6 гр.

Хлеб пшеничный-25гр.

#### Завтрак:

**МЕНЮ** 

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-140/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/10/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обел:

Огурцы свежие порционно-30гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки-150 гр.

Гуляш из отварной говядины - 30/30гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и

маслом сливочным-110/2 гр.

Компот из свежих яблок-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.

Кондитерское изделие (пряники)- 35 гр.

# Ужин:

Омлет натуральный-130гр.

Чай с сахаром -150/5 гр.

Хлеб пшеничный-20гр.

гр.

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. 7день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. 7день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

#### МЕНЮ

# МЕНЮ

## МЕНЮ

#### Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-140/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/10/5

# 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

## Обед:

Огурцы свежие порционно-30гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки-150 гр.

Гуляш из отварной говядины - 30/30гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и

маслом сливочным-110/2 гр.

Компот из свежих яблок-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) — 150 гр. Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

#### Ужин:

Омлет натуральный-130гр.

Чай с сахаром -150/5 гр.

Хлеб пшеничный-20гр.

#### Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-140/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/10/5 гр.

## <u> 2-ой завтрак:</u>

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

# Обед:

Огурцы свежие порционно-30гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки-150 гр.

Гуляш из отварной говядины - 30/30гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и

маслом сливочным-110/2 гр.

Компот из свежих яблок-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр. Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

# Ужин:

Омлет натуральный-130гр. Чай с сахаром -150/5 гр.

Хлеб пшеничный-20гр.

#### Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-140/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/10/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

#### Обед:

Огурцы свежие порционно-30гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки-150 гр.

Гуляш из отварной говядины - 30/30гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и

маслом сливочным-110/2 гр.

Компот из свежих яблок-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) — 150 гр.

Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

# Ужин:

Омлет натуральный-130гр.

Чай с сахаром — 150/5гр.

Хлеб пшеничный-20гр.

8 день 8 день 8 лень Утверждаю Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Заведующий МБДОУ № 47 Заведующий МБДОУ № 47

> МЕНЮ МЕНЮ **МЕНЮ**

Каппапова Ф.М.

Завтрак: Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-180/3 rp.180/3 rp.

Каппапова Ф.М.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со

сметаной-180/7 гр.

Биточки «Домашние» - 70 гр. Гороховое пюре-130 гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Поллник:

Молоко кипяченое – 180 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-50/25гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом

сливочным-130/2 гр.

Чай с сахаром — 180/6 гр.

Хлеб пшеничный – 30гр.

Каша манная молочная с маслом сливочным-

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со

сметаной-180/7 гр.

Биточки «Домашние» - 70 гр.

Гороховое пюре-130 гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 180 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-50/25гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом

сливочным-130/2 гр.

Чай с сахаром — 180/6 гр.

Хлеб пшеничный – 30гр.

Завтрак:

Утверждаю

Каптапова Ф.М.

Каша манная молочная с маслом сливочным-

180/3 rp.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со

сметаной-180/7 гр.

Биточки «Домашние» - 70 гр.

Гороховое пюре-130 гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 180 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-50/25гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом

сливочным-130/2 гр.

Чай с сахаром — 180/6 гр.

Хлеб пшеничный – 30гр.

8 день

Утверждаю

Каппапова Ф.М.

Заведующий МБДОУ № 47

Зав

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

8 день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

МЕНЮ

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-180/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со

сметаной-180/7 гр.

Биточки «Домашние» - 70 гр.

Гороховое пюре-130 гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Поллник:

Молоко кипяченое – 180 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-50/25гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом

сливочным-130/2 гр.

Чай с сахаром -180/6 гр.

Хлеб пшеничный – 30гр.

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-

180/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со

сметаной-180/7 гр.

Биточки «Домашние» - 70 гр.

Гороховое пюре-130 гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 180 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

<u>Ужин:</u>

Рыба тушеная с овощами-50/25гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом

сливочным-130/2 гр.

Чай с сахаром — 180/6 гр.

Хлеб пшеничный – 30гр.

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-

140/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со

сметаной-150/5 гр.

Биточки «Домашние» - 50 гр.

Гороховое пюре-110 гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 150 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

<u>Ужин:</u>

Рыба тушеная с овощами-40/20гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом

сливочным-110/2 гр.

Чай с сахаром -150/5 гр.

Хлеб пшеничный – 25гр.

8 день

Утверждаю

Каппапова Ф.М.

Заведующий МБДОУ № 47

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. 8 день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

МЕНЮ

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-140/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со

сметаной-150/5 гр.

Биточки «Домашние» - 50 гр.

Гороховое пюре-110 гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 150 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-40/20гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом

сливочным-110/2 гр.

Чай с сахаром -150/5 гр.

Хлеб пшеничный – 25гр.

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-

140/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со

сметаной-150/5 гр.

Биточки «Домашние» - 50 гр.

Гороховое пюре-110 гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 150 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

<u>Ужин:</u>

Рыба тушеная с овощами-40/20гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом

сливочным-110/2 гр.

Чай с сахаром — 150/5 гр.

Хлеб пшеничный – 25гр.

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-

140/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со

сметаной-150/5 гр.

Биточки «Домашние» - 50 гр.

Гороховое пюре-110 гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 150 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

<u>Ужин:</u>

Рыба тушеная с овощами-40/20гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом

сливочным-110/2 гр.

Чай с сахаром -150/5 гр.

Хлеб пшеничный – 25гр.

9 день	9 день Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47Кашапова Ф.М.  МЕНЮ	9 день
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным- 140/3 гр. Чай с молоком, сахаром — 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.  2-ой завтрак: Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр. Обед:	Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным- 140/3 гр. Чай с молоком, сахаром — 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.  2-ой завтрак: Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр. Обед:	Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным- 140/3 гр. Чай с молоком, сахаром — 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.  2-ой завтрак: Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр. Обед:
Салат из свежей капусты с яблоками-40 гр. Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы-150/10 гр. Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 150 гр. Напиток из сухофруктов-150 гр. Хлеб ржаной -35 гр. Полдник:	Салат из свежей капусты с яблоками-40 гр. Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы-150/10 гр. Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 150 гр. Напиток из сухофруктов-150 гр. Хлеб ржаной -35 гр.	Салат из свежей капусты с яблоками-40 гр. Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы-150/10 гр. Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 150 гр. Напиток из сухофруктов-150 гр. Хлеб ржаной -35 гр. Полдник:
<u>Гюлдник.</u> Кисломолочный напиток(катык) – 150гр. <u>Ужин:</u> Ватрушка королевская -130 гр.  Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.	Полдник:  Кисломолочный напиток(катык) – 150гр.  Ужин:  Ватрушка королевская -130 гр.  Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.	$\frac{110лдник.}{}$ Кисломолочный напиток(катык) — $150$ гр. $\frac{Ужин:}{}$ Ватрушка королевская - $130$ гр. Чай с сахаром и лимоном — $150/5/5$ гр.

9 день	Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. МЕНЮ	9 день	Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. МЕНЮ	9 день	Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. МЕНЮ
T.	Завтрак:	**	Завтрак:	<b>Y</b> 0	Завтрак:
Каша пшеничная мо		Каша пшеничная м		Каша пшеничная м	
сливочным- 140/3 г	-	сливочным- 180/3 г	-	сливочным- 180/3	-
Чай с молоком, саха	_	Чай с молоком, сах	_	Чай с молоком, сах	_
Бугерород с маслом	и сливочным- 25/5 гр.	Бугерород с маслом	и сливочным- 30/5гр.	Бугерород с масло	м сливочным- 30/5гр.
<u>2-</u>	<u>-ой завтрак:</u>	<u>2</u> .	-ой завтрак:	<u>2</u>	2-ой завтрак:
Фрукты свежие (яб.	локи)- 100 гр.	Фрукты свежие (яб.	локи)- 100 гр.	Фрукты свежие (яб	блоки)- 100 гр.
	<u>Обед:</u>		<u>Обед:</u>		<u>Обед:</u>
Суп-лапша домашн мясом птицы-150/10 Жаркое из отварной гр. Напиток из сухофру Хлеб ржаной -35 гр	й птицы по-домашнему - 150 уктов-150 гр.	Суп-лапша домашн мясом птицы-180/1 Жаркое из отварной гр. Напиток из сухофр Хлеб ржаной -45 гр Хлеб пшеничный -2	й птицы по-домашнему - 180 уктов-180 гр. о. 25гр. Полдник: питок(катык) — 180гр.	Суп-лапша домаши мясом птицы-180/2 Жаркое из отварно гр. Напиток из сухофр Хлеб ржаной -45 г Хлеб пшеничный -	ой птицы по-домашнему - 180 оуктов-180 гр. р25гр. Полдник: апиток(катык) — 180гр.
Dames was 2000 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	, 120 pm		<u>Ужин:</u>		<u>Ужин:</u>
Ватрушка королевс	•	Ротруника маракара	orog 150 pp	Родружние короло	orog. 150 pp
Чай с сахаром и лим	моном — 150/5/5 гр.	Ватрушка королево	•	Ватрушка королев	<del>-</del>
		Чай с сахаром и лиг	моном — 180/0/ / 1р.	чаи с сахаром и ли	моном – 180/6/7 гр.

9 день	Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.	9 день Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.	9 день Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.
	МЕНЮ	МЕНЮ	МЕНЮ
Каша пшеничная м сливочным- 180/3 Чай с молоком, сах Бутерброд с масло	гр.	Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным- 180/3 гр. Чай с молоком, сахаром — 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным- 30/5гр.	Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным- 180/3 гр. Чай с молоком, сахаром — 180/6 гр. Бутерброд с маслом сливочным- 30/5гр.
Фрукты свежие (яб	<u>2-ой завтрак:</u> блоки)- 100 гр. <u>Обед:</u>	<u>2-ой завтрак:</u> Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр. <u>Обед:</u>	<u>2-ой завтрак:</u> Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр. <u>Обед:</u>
Суп-лапша домаш мясом птицы-180/	ой птицы по-домашнему - 180 руктов-180 гр.	Салат из свежей капусты с яблоками-60 гр. Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы-180/10 гр. Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 180 гр. Напиток из сухофруктов-180 гр. Хлеб ржаной -45 гр. Хлеб пшеничный -25гр.  Полдник:	Салат из свежей капусты с яблоками-60 гр. Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы-180/10 гр. Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 180 гр. Напиток из сухофруктов-180 гр. Хлеб ржаной -45 гр. Хлеб пшеничный -25гр.  Полдник:
Кисломолочный на	апиток (катык) – 180гр. <u>Ужин:</u>	Кисломолочный напиток (катык) – 180гр. <u>Ужин:</u>	Кисломолочный напиток (катык) – 180гр. <u>Ужин:</u>
Ватрушка королев Чай с сахаром и ли		Ватрушка королевская -150 гр. Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.	Ватрушка королевская -150 гр. Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

10 день 10 день 10 день Утверждаю Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Заведующий МБДОУ № 47 Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. Кашапова Ф.М. Каппапова Ф.М. МЕНЮ **МЕНЮ** МЕНЮ Завтрак: Завтрак: Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом Каша геркулесовая молочная с маслом Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным- 140/3 гр. сливочным- 140/3 гр. сливочным- 140/3 гр. Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/5/5 Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/5/5 Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/5/5 гр. гр. 2-ой завтрак: 2-ой завтрак: гр. Сок-125гр. Сок-125гр. 2-ой завтрак: Сок-125гр. Обед: Обед: Огруцы свежие порционно-30гр. Огруцы свежие порционно-30гр. Обед: Огруцы свежие порционно-30гр. Суп картофельный с рисовой крупой, с Суп картофельный с рисовой крупой, с Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной-150/10/5 мясными фрикадельками, со сметаной-150/10/5 мясными фрикадельками, со сметаной-150/10/5 гр. гр. Котлеты рыбные с маслом сливочным- 50/2гр. Котлеты рыбные с маслом сливочным- 50/2гр. гр. Котлеты рыбные с маслом сливочным- 50/2гр. Макаронные изделия отварные с овощами -Макаронные изделия отварные с овощами -Макаронные изделия отварные с овощами -110гр. 110гр. Кисель - 150 гр. Кисель - 150 гр. 110гр. Кисель - 150 гр. Хлеб ржаной - 35 гр. Хлеб ржаной - 35 гр. Хлеб ржаной - 35 гр. Полдник: Полдник: Кисломолочный напиток(ряженка) – 150 гр. Кисломолочный напиток(ряженка) – 150 гр. Полдник: Кисломолочный напиток(ряженка) – 150 гр. Булочка «Российская» -30гр. Булочка «Российская» -30гр. Булочка «Российская» -30гр. <u>Ужин:</u> Ужин: Ужин: Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 150 Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 150 Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 150 гр. гр. Напиток из шиповника - 150/5 гр. Напиток из шиповника - 150/5 гр. гр. Напиток из шиповника - 150/5 гр. Хлеб пшеничный -20гр. Хлеб пшеничный -20гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

10 день

10 день

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 \_\_\_\_\_Кашапова Ф.М.

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

#### МЕНЮ

## Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным- 140/3 гр. Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/5/5 гр.

#### 2-ой завтрак:

Сок-125гр.

#### Обед:

Огруцы свежие порционно-30гр. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной-150/10/5 гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 50/2гр. Макаронные изделия отварные с овощами - 110гр.

Кисель - 150 гр.

Хлеб ржаной - 35 гр.

## Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка)- 150 гр.

Булочка «Российская» -30гр.

## Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 150 гр.

Напиток из шиповника - 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

#### МЕНЮ

#### Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом

сливочным- 180/3 гр. Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

## <u>2-ой завтрак:</u>

Сок-180гр.

#### Обед:

Огруцы свежие порционно-50гр. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной-180/10/7гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 70/3гр. Макаронные изделия отварные с овощами - 130гр.

Кисель - 180 гр.

Хлеб ржаной - 45 гр.

Хлеб пшеничный -25

## Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) — 180 гр. Булочка «Российская»-30гр.

## Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 200 гр. Напиток из шиповника - 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

## МЕНЮ

## Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным- 180/3 гр. Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Сок-180гр.

#### Обед:

Огруцы свежие порционно-50гр. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной-180/10/7гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 70/3гр. Макаронные изделия отварные с овощами - 130гр.

Кисель - 180 гр.

Хлеб ржаной - 45 гр.

Хлеб пшеничный -25

# Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) — 180 гр. Булочка «Российская»-30гр.

## Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 200

гр.

Напиток из шиповника - 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М.

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 Кашапова Ф.М. Утверждаю Заведующий МБДОУ № 47 \_\_\_\_Кашапова Ф.М.

#### **МЕНЮ**

## Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным- 180/3 гр. Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

#### 2-ой завтрак:

Сок-180гр.

#### Обед:

Огруцы свежие порционно-50гр. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной-180/10/7гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 70/3гр. Макаронные изделия отварные с овощами - 130гр.

Кисель - 180 гр.

Хлеб ржаной - 45 гр.

Хлеб пшеничный -25

## Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) — 180 гр. Булочка «Российская»-30гр.

#### Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 200 гр.

Напиток из шиповника - 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

#### МЕНЮ

## Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом

сливочным- 180/3 гр. Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр. Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

#### 2-ой завтрак:

Сок-180гр.

#### Обед:

Огруцы свежие порционно-50гр. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной-180/10/7гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 70/3гр. Макаронные изделия отварные с овощами - 130гр.

Кисель - 180 гр.

Хлеб ржаной - 45 гр.

Хлеб пшеничный -25

# Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) — 180 гр. Булочка «Российская»-30гр.

#### Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 200 гр. Напиток из шиповника - 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

## МЕНЮ

## Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным- 180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

## 2-ой завтрак:

Сок-180гр.

10 день

#### Обед:

Огруцы свежие порционно-50гр. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной-180/10/7гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 70/3гр. Макаронные изделия отварные с овощами -

130гр.

Кисель - 180 гр.

Хлеб ржаной - 45 гр.

Хлеб пшеничный -25

## Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) — 180 гр.

Булочка «Российская»-30гр.

## <u> Ужин:</u>

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 200

гр.

Напиток из шиповника - 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.