

2день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша полбяная молочная с маслом сливочным-140/3гр.
Какао с молоком -180/6гр.
Бутерброд с сыром с маслом сливочным-25/10/5гр.

2-ой завтрак:

Сок-125гр.

Обед:

Салат из картофеля с солеными огурцами-40гр.
Борщ со свежей капустой,картофелем на курином бульоне,со сметаной-150/7 гр.
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе-40/20 гр.
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-110/3 гр.
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб пшеничный -20 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое-150гр
Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-100/30 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

2день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша полбяная молочная с маслом сливочным-140/3гр.
Какао с молоком -180/6гр.
Бутерброд с сыром с маслом сливочным-25/10/5гр.

2-ой завтрак:

Сок-125гр.

Обед:

Салат из картофеля с солеными огурцами-40гр.
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне,со сметаной-150/7 гр.
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе-40/20 гр.
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-110/3 гр.
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб пшеничный -20 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое-150гр
Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-100/30 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

2день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша полбяная молочная с маслом сливочным-140/3гр.
Какао с молоком -180/6гр.
Бутерброд с сыром с маслом сливочным-25/10/5гр.

2-ой завтрак:

Сок-125гр.

Обед:

Салат из картофеля с солеными огурцами-40гр.
Борщ со свежей капустой,картофелем на курином бульоне,со сметаной-150/7 гр.
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе-40/20 гр.
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-110/3 гр.
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб пшеничный -20 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое-150гр
Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-100/30 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

2день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша полбяная молочная с маслом сливочным-140/3гр.
Какао с молоком -180/6гр.
Бутерброд с сыром с маслом сливочным-25/10/5гр.

2-ой завтрак:

Сок-125гр.

Обед:

Салат из картофеля с солеными огурцами-40гр.
Борщ со свежей капустой,картофелем на курином бульоне,со сметаной-150/7 гр.
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе-40/20 гр.
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-110/3 гр.
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб пшеничный -20 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое-150гр
Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-100/30 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

2день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша полбяная молочная с маслом сливочным-180/3гр.
Какао с молоком -180/6гр.
Бутерброд с сыром с маслом сливочным-30/10/5гр.

2-ой завтрак:

Сок-180гр.

Обед:

Салат из картофеля с солеными огурцами-60гр.
Борщ со свежей капустой,картофелем на курином бульоне,со сметаной-180/7 гр.
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе-50/25 гр.
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-130/3 гр.
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое-180гр
Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-120/30 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

2день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша полбяная молочная с маслом сливочным-180/3гр.
Какао с молоком -180/6гр.
Бутерброд с сыром с маслом сливочным-30/10/5гр.

2-ой завтрак:

Сок-180гр.

Обед:

Салат из картофеля с солеными огурцами-60гр.
Борщ со свежей капустой,картофелем на курином бульоне,со сметаной-180/7 гр.
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе-50/25 гр.
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-130/3 гр.
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое-180гр
Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-120/30 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

2день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша полбяная молочная с маслом сливочным-180/3гр.
Какао с молоком -180/6гр.
Бутерброд с сыром с маслом сливочным-30/10/5гр.

2-ой завтрак:

Сок-180гр.

Обед:

Салат из картофеля с солеными огурцами-60гр.
Борщ со свежей капустой,картофелем на курином бульоне,со сметаной-180/7 гр.
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе-50/25 гр.
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-130/3 гр.
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое-180гр
Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-120/30 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

2день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша полбяная молочная с маслом сливочным-180/3гр.
Какао с молоком -180/6гр.
Бутерброд с сыром с маслом сливочным-30/10/5гр.

2-ой завтрак:

Сок-180гр.

Обед:

Салат из картофеля с солеными огурцами-60гр.
Борщ со свежей капустой,картофелем на курином бульоне,со сметаной-180/7 гр.
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе-50/25 гр.
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-130/3 гр.
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое-180гр
Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-120/30 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

2день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша полбяная молочная с маслом сливочным-180/3гр.
Какао с молоком -180/6гр.
Бутерброд с сыром с маслом сливочным-30/10/5гр.

2-ой завтрак:

Сок-180гр.

Обед:

Салат из картофеля с солеными огурцами-60гр.
Борщ со свежей капустой,картофелем на курином бульоне,со сметаной-180/7 гр.
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе-50/25 гр.
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным-130/3 гр.
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое-180гр
Кондитерское изделие(печенье)-20гр

Ужин:

Запеканка творожная с повидлом-120/30 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

1 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-
180/5 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-50гр.
Суп вермишелевый с картофелем с мясными
фрикадельками-180/15 гр.
Голубцы ленивые со сметанно-томатным
соусом-120/30гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр.
Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -70 гр.
Пюре картофельное -140гр.
Чай с сахаром– 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

1день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-
180/5 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-50гр.
Суп вермишелевый с картофелем с мясными
фрикадельками-180/15 гр.
Голубцы ленивые со сметанно-томатным
соусом-120/30гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр.
Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -70 гр.
Пюре картофельное -140гр.
Чай с сахаром– 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

1день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-
180/5 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-50гр.
Суп вермишелевый с картофелем с мясными
фрикадельками-180/15 гр.
Голубцы ленивые со сметанно-томатным
соусом-120/30гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр.
Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -70 гр.
Пюре картофельное -140гр.
Чай с сахаром– 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

1день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-
180/5 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-50гр.
Суп вермишелевый с картофелем с мясными
фрикадельками-180/15 гр.
Голубцы ленивые со сметанно-томатным
соусом-120/30гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр.
Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -70 гр.
Пюре картофельное -140гр.
Чай с сахаром– 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

1день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-
180/5 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-50гр.
Суп вермишелевый с картофелем с мясными
фрикадельками-180/15 гр.
Голубцы ленивые со сметанно-томатным
соусом-120/30гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр.
Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -70 гр.
Пюре картофельное -140гр.
Чай с сахаром– 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

1день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-
140/5 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным-25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-30гр.
Суп вермишелевый с картофелем с мясными
фрикадельками-150/15 гр.
Голубцы ленивые со сметанно-томатным
соусом-110/20гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб пшеничный -15 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.
Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -50 гр.
Пюре картофельное -120гр.
Чай с сахаром– 150/5 гр.
Хлеб пшеничный -20гр.

1день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-140/5 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным-25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-30гр.
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками-150/15 гр.
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом-110/20гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб пшеничный -15 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.
Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -50 гр.
Пюре картофельное -120гр.
Чай с сахаром– 150/5 гр.
Хлеб пшеничный -20гр.

1день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-140/5 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным-25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-30гр.
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками-150/15 гр.
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом-110/20гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб пшеничный -15 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.
Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -50 гр.
Пюре картофельное -120гр.
Чай с сахаром– 150/5 гр.
Хлеб пшеничный -20гр.

1день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным-140/5 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным-25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка к/с-30гр.
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками-150/15 гр.
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом-110/20гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб пшеничный -15 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.
Кондитерское изделие(вафли)- 20 гр.

Ужин:

Котлеты рыбные -50 гр.
Пюре картофельное -120гр.
Чай с сахаром– 150/5 гр.
Хлеб пшеничный -20гр.

Здень

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.

Чай с молоком, сахаром - 170/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 40 гр.

Суп картофельный с горохом на бульоне из
индейки-150 гр.

Плов из отварной индейки-150гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 150 гр.

Булочка дорожная-35гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -50 гр.

Картофель запеченный-120гр.

Напиток из шиповника– 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

Здень

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.

Чай с молоком, сахаром - 170/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 40 гр.

Суп картофельный с горохом на бульоне из
индейки-150 гр.

Плов из отварной индейки-150гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 150 гр.

Булочка дорожная-35гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -50 гр.

Картофель запеченный-120гр.

Напиток из шиповника– 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

Здень

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.

Чай с молоком, сахаром - 170/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 40 гр.

Суп картофельный с горохом на бульоне из
индейки-150 гр.

Плов из отварной индейки-150гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 150 гр.

Булочка дорожная-35гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -50 гр.

Картофель запеченный-120гр.

Напиток из шиповника– 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

Здень

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.

Чай с молоком,сахаром - 170/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 40 гр.

Суп картофельный с горохом на бульоне из
индейки-150 гр.

Плов из отварной индейки-150гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 150 гр.

Булочка дорожная-35гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -50 гр.

Картофель запеченный-120гр.

Напиток из шиповника– 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

Здень

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Чай с молоком,сахаром - 180/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 60 гр.

Суп картофельный с горохом на бульоне из
индейки-180 гр.

Плов из отварной индейки-200гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 180 гр.

Булочка дорожная-50гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -80 гр.

Картофель запеченный-140гр.

Напиток из шиповника– 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

Здень

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Чай с молоком,сахаром - 180/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 60 гр.

Суп картофельный с горохом на бульоне из
индейки-180 гр.

Плов из отварной индейки-200гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 180 гр.

Булочка дорожная-50гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -80 гр.

Картофель запеченный-140гр.

Напиток из шиповника– 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

Здень

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Чай с молоком,сахаром - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 60 гр.
Суп картофельный с горохом на бульоне из
индейки-180 гр.
Плов из отварной индейки-200гр.
Компот из урюка-180 гр.
Хлеб пшеничный -20 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 180 гр.
Булочка дорожная-50гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -80 гр.
Картофель запеченный-140гр.
Напиток из шиповника– 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

Здень

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Чай с молоком,сахаром - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 60 гр.
Суп картофельный с горохом на бульоне из
индейки-180 гр.
Плов из отварной индейки-200гр.
Компот из урюка-180 гр.
Хлеб пшеничный -20 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 180 гр.
Булочка дорожная-50гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -80 гр.
Картофель запеченный-140гр.
Напиток из шиповника– 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

Здень

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Чай с молоком,сахаром - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками- 60 гр.
Суп картофельный с горохом на бульоне из
индейки-180 гр.
Плов из отварной индейки-200гр.
Компот из урюка-180 гр.
Хлеб пшеничный -20 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (ряженка)- 180 гр.
Булочка дорожная-50гр.

Ужин:

Фрикадельки рыбные отварные -80 гр.
Картофель запеченный-140гр.
Напиток из шиповника– 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

4день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным,с повидлом-
30/5/10 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50 гр.
Суп картофельный с пшенной крупой -180гр.
Птица, тушенная в соусе с овощами-200гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром –
180/3 гр.
Булочка с сахаром-35гр.

Ужин:

Омлет натуральный с сыром -150 гр.
Чай с сахаром – 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

4день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным,с повидлом-
30/5/10 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50 гр.
Суп картофельный с пшенной крупой -180гр.
Птица, тушенная в соусе с овощами-200гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром –
180/3 гр.
Булочка с сахаром-35гр.

Ужин:

Омлет натуральный с сыром -150 гр.
Чай с сахаром – 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

4день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным,с повидлом-
30/5/10 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50 гр.
Суп картофельный с пшенной крупой -180гр.
Птица, тушенная в соусе с овощами-200гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром –
180/3 гр.
Булочка с сахаром-35гр.

Ужин:

Омлет натуральный с сыром -150 гр.
Чай с сахаром – 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

4день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным,с повидлом-
30/5/10 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50 гр.
Суп картофельный с пшенной крупой -180гр.
Птица, тушенная в соусе с овощами-200гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром –
180/3 гр.
Булочка с сахаром-35гр.

Ужин:

Омлет натуральный с сыром -150 гр.
Чай с сахаром – 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

4день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным,с повидлом-
30/5/10 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50 гр.
Суп картофельный с пшенной крупой -180гр.
Птица, тушенная в соусе с овощами-200гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб пшеничный -25 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром –
180/3 гр.
Булочка с сахаром-35гр.

Ужин:

Омлет натуральный с сыром -150 гр.
Чай с сахаром – 180/6 гр.
Хлеб пшеничный -30гр.

4день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным,с повидлом-
25/5/10 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30 гр.
Суп картофельный с пшенной крупой -150гр.
Птица, тушенная в соусе с овощами-150гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром –
150/3 гр.
Булочка с сахаром-35гр.

Ужин:

Омлет натуральный с сыром -130 гр.
Чай с сахаром – 150/6 гр.
Хлеб пшеничный -25гр.

4день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным,с повидлом-
25/5/10 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30 гр.
Суп картофельный с пшенной крупой -150гр.
Птица, тушенная в соусе с овощами-150гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром –
150/3 гр.
Булочка с сахаром-35гр.

Ужин:

Омлет натуральный с сыром -130 гр.
Чай с сахаром – 150/6 гр.
Хлеб пшеничный -25гр.

4день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным,с повидлом-
25/5/10 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30 гр.
Суп картофельный с пшенной крупой -150гр.
Птица, тушенная в соусе с овощами-150гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром –
150/3 гр.
Булочка с сахаром-35гр.

Ужин:

Омлет натуральный с сыром -130 гр.
Чай с сахаром – 150/6 гр.
Хлеб пшеничный -25гр.

4день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным,с повидлом-
25/5/10 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30 гр.
Суп картофельный с пшенной крупой -150гр.
Птица, тушенная в соусе с овощами-150гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с сахаром –
150/3 гр.
Булочка с сахаром-35гр.

Ужин:

Омлет натуральный с сыром -130 гр.
Чай с сахаром – 150/6 гр.
Хлеб пшеничный -25гр.

5день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Суп молочный с вермишелью- 180 гр.
Какао с молоком - 150/5 гр.
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-
25/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Винегрет овощной-40гр.
Суп овощной,с мясными фрикадельками,со
сметаной-150/11/5 гр.
Котлеты рубленые из говядины-50гр.
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с
маслом сливочным-110/2
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб ржаной - 40 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык)– 150 гр.
Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.

Ужин:

Элеш с птицей-75 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

5день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Суп молочный с вермишелью- 180 гр.
Какао с молоком - 150/5 гр.
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-
25/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Винегрет овощной-40гр.
Суп овощной,с мясными фрикадельками,со
сметаной-150/11/5 гр.
Котлеты рубленые из говядины-50гр.
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с
маслом сливочным-110/2
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб ржаной - 40 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык)– 150 гр.
Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.

Ужин:

Элеш с птицей-75 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

5день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Суп молочный с вермишелью- 180 гр.
Какао с молоком - 150/5 гр.
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-
25/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Винегрет овощной-40гр.
Суп овощной,с мясными фрикадельками,со
сметаной-150/11/5 гр.
Котлеты рубленые из говядины-50гр.
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с
маслом сливочным-110/2
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб ржаной - 40 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык)– 150 гр.
Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.

Ужин:

Элеш с птицей-75 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

5день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Суп молочный с вермишелью- 180 гр.
Какао с молоком - 150/5 гр.
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-
25/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Винегрет овощной-40гр.
Суп овощной,с мясными фрикадельками,со
сметаной-150/10/5 гр.
Котлеты рубленые из говядины-50гр.
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с
маслом сливочным-110/2
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб ржаной - 40 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык)– 150 гр.
Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.

Ужин:

Элеш с птицей-75 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

5день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Суп молочный с вермишелью- 200 гр.
Какао с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-
30/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Винегрет овощной-60гр.
Суп овощной,с мясными фрикадельками,со
сметаной-180/10/7 гр.
Котлеты рубленые из говядины-70гр.
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с
маслом сливочным-130/2
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб ржаной - 45 гр.
Хлеб пшеничный-25гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык)– 180 гр.
Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.

Ужин:

Элеш с птицей-100 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

5день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Суп молочный с вермишелью- 200 гр.
Какао с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-
30/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Винегрет овощной-60гр.
Суп овощной,с мясными фрикадельками,со
сметаной-180/10/7 гр.
Котлеты рубленые из говядины-70гр.
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с
маслом сливочным-130/2
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб ржаной - 45 гр.
Хлеб пшеничный-25гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык)– 180 гр.
Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.

Ужин:

Элеш с птицей-100 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

5день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Суп молочный с вермишелью- 200 гр.
Какао с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-
30/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Винегрет овощной-60гр.
Суп овощной,с мясными фрикадельками,со
сметаной-180/10/7 гр.
Котлеты рубленые из говядины-70гр.
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с
маслом сливочным-130/2
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб ржаной - 45 гр.
Хлеб пшеничный-25гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык)– 180 гр.
Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.

Ужин:

Элеш с птицей-100 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

5день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Суп молочный с вермишелью- 200 гр.
Какао с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-
30/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Винегрет овощной-60гр.
Суп овощной,с мясными фрикадельками,со
сметаной-180/10/7 гр.
Котлеты рубленые из говядины-70гр.
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с
маслом сливочным-130/2
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб ржаной - 45 гр.
Хлеб пшеничный-25гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык)– 180 гр.
Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.

Ужин:

Элеш с птицей-100 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

5день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Суп молочный с вермишелью- 200 гр.
Какао с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным-
30/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Винегрет овощной-60гр.
Суп овощной,с мясными фрикадельками,со
сметаной-180/10/7 гр.
Котлеты рубленые из говядины-70гр.
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с
маслом сливочным-130/2
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб ржаной - 45 гр.
Хлеб пшеничный-25гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык)– 180 гр.
Кондитерское изделие(мармелад)- 10 гр.

Ужин:

Элеш с птицей-100 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

6 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка- 30 гр.
Рассольник «ленинградский» со сметаной-150/5
гр.
Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -
40/20 гр.
Вермишель отварная – 110 гр.
Напиток из сухофруктов -150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое– 150 гр.
Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.

Ужин:

Сырники творожные с молоком
сгущенным -100/20 гр.
Напиток из шиповника– 150/5 гр.

6 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка- 30 гр.
Рассольник «ленинградский» со сметаной-150/5
гр.
Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -
40/20 гр.
Вермишель отварная – 110 гр.
Напиток из сухофруктов -150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое– 150 гр.
Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.

Ужин:

Сырники творожные с молоком
сгущенным -100/20 гр.
Напиток из шиповника– 150/5 гр.

6 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка- 30 гр.
Рассольник «ленинградский» со сметаной-150/5
гр.
Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -
40/20 гр.
Вермишель отварная – 110 гр.
Напиток из сухофруктов -150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое– 150 гр.
Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.

Ужин:

Сырники творожные с молоком
сгущенным -100/20 гр.
Напиток из шиповника– 150/5 гр.

6 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка- 30 гр.
Рассольник «ленинградский» со сметаной-150/5
гр.
Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -
40/20 гр.
Вермишель отварная – 110 гр.
Напиток из сухофруктов -150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое– 150 гр.
Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.

Ужин:

Сырники творожные с молоком
сгущенным -100/20 гр.

Напиток из шиповника– 150/5 гр.

6 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка-50 гр.
Рассольник «ленинградский» со сметаной-180/7
гр.
Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -
50/25 гр.
Вермишель отварная – 130 гр.
Напиток из сухофруктов -180 гр.
Хлеб ржаной -45 г.
Хлебпшеничный-25гр.

Полдник:

Молоко кипяченое– 150 гр.
Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.

Ужин:

Сырники творожные с молоком
сгущенным -100/20 гр.

Напиток из шиповника– 150/5 гр.

6 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка-50 гр.
Рассольник «ленинградский» со сметаной-180/7
гр.
Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -
50/25 гр.
Вермишель отварная – 130 гр.
Напиток из сухофруктов -180 гр.
Хлеб ржаной -45 г.
Хлебпшеничный-25гр.

Полдник:

Молоко кипяченое– 150 гр.
Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.

Ужин:

Сырники творожные с молоком
сгущенным -100/20 гр.

Напиток из шиповника– 150/5 гр.

6 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшенная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка-50 гр.

Рассольник «ленинградский» со сметаной-180/7
гр.

Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -
50/25 гр.

Вермишель отварная – 130 гр.

Напиток из сухофруктов -180 гр.

Хлеб ржаной -45 г.

Хлебпшеничный-25гр.

Полдник:

Молоко кипяченое– 150 гр.

Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.

Ужин:

Сырники творожные с молоком
сгущенным -100/20 гр.

Напиток из шиповника– 150/5 гр.

6 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшенная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка-50 гр.

Рассольник «ленинградский» со сметаной-180/7
гр.

Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -
50/25 гр.

Вермишель отварная – 130 гр.

Напиток из сухофруктов -180 гр.

Хлеб ржаной -45 г.

Хлебпшеничный-25гр.

Полдник:

Молоко кипяченое– 150 гр.

Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.

Ужин:

Сырники творожные с молоком
сгущенным -100/20 гр.

Напиток из шиповника– 150/5 гр.

6 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшенная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Чай с молоком, с сахаром - 180/6 гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Салат из зеленого горошка-50 гр.

Рассольник «ленинградский» со сметаной-180/7
гр.

Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе -
50/25 гр.

Вермишель отварная – 130 гр.

Напиток из сухофруктов -180 гр.

Хлеб ржаной -45 г.

Хлебпшеничный-25гр.

Полдник:

Молоко кипяченое– 150 гр.

Кондитерское изделие(печенье)- 20 гр.

Ужин:

Сырники творожные с молоком
сгущенным -100/20 гр.

Напиток из шиповника– 150/5 гр.

7день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5
гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из
индейки-180 гр.

Гуляш из отварной говядины - 40/40гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и
маслом сливочным-130/3 гр.

Компот из свежих яблок-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр.

Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

Ужин:

Омлет натуральный-150гр.

Чай с сахаром – 180/6 гр.

Хлеб пшеничный-25гр.

7день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5
гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из
индейки-180 гр.

Гуляш из отварной говядины - 40/40гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и
маслом сливочным-130/3 гр.

Компот из свежих яблок-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр.

Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

Ужин:

Омлет натуральный-150гр.

Чай с сахаром – 180/6 гр.

Хлеб пшеничный-25гр.

7день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5
гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с клецками на бульоне из
индейки-180 гр.

Гуляш из отварной говядины - 40/40гр.

Каша перловая рассыпчатая с овощами и
маслом сливочным-130/3 гр.

Компот из свежих яблок-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр.

Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

Ужин:

Омлет натуральный-150гр.

Чай с сахаром – 180/6 гр.

Хлеб пшеничный-25гр.

7день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5
гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.
Суп картофельный с клецками на бульоне из
индейки-180 гр.
Гуляш из отварной говядины - 40/40гр.
Каша перловая рассыпчатая с овощами и
маслом сливочным-130/3 гр.
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр.
Кондитерское изделие (пряники)- 35 гр.

Ужин:

Омлет натуральный-150гр.
Чай с сахаром – 180/6 гр.
Хлеб пшеничный-25гр.

7день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5
гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.
Суп картофельный с клецками на бульоне из
индейки-180 гр.
Гуляш из отварной говядины - 40/40гр.
Каша перловая рассыпчатая с овощами и
маслом сливочным-130/3 гр.
Компот из свежих яблок-180 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 180 гр.
Кондитерское изделие (пряники)- 35 гр.

Ужин:

Омлет натуральный-150гр.
Чай с сахаром– 180/6 гр.
Хлеб пшеничный-25гр.

7день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/10/5
гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-30гр.
Суп картофельный с клецками на бульоне из
индейки-150 гр.
Гуляш из отварной говядины - 30/30гр.
Каша перловая рассыпчатая с овощами и
маслом сливочным-110/2 гр.
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.
Кондитерское изделие (пряники)- 35 гр.

Ужин:

Омлет натуральный-130гр.
Чай с сахаром – 150/5 гр.
Хлеб пшеничный-20гр.

7день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/10/5
гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-30гр.
Суп картофельный с клецками на бульоне из
индейки-150 гр.
Гуляш из отварной говядины - 30/30гр.
Каша перловая рассыпчатая с овощами и
маслом сливочным-110/2 гр.
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.
Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

Ужин:

Омлет натуральный-130гр.
Чай с сахаром – 150/5 гр.
Хлеб пшеничный-20гр.

7день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/10/5
гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-30гр.
Суп картофельный с клецками на бульоне из
индейки-150 гр.
Гуляш из отварной говядины - 30/30гр.
Каша перловая рассыпчатая с овощами и
маслом сливочным-110/2 гр.
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.
Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

Ужин:

Омлет натуральный-130гр.
Чай с сахаром – 150/5 гр.
Хлеб пшеничный-20гр.

7день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/10/5
гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие(яблоки)- 100 гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-30гр.
Суп картофельный с клецками на бульоне из
индейки-150 гр.
Гуляш из отварной говядины - 30/30гр.
Каша перловая рассыпчатая с овощами и
маслом сливочным-110/2 гр.
Компот из свежих яблок-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир) – 150 гр.
Кондитерское изделие(пряники)- 35 гр.

Ужин:

Омлет натуральный-130гр.
Чай с сахаром – 150/5 гр.
Хлеб пшеничный-20гр.

8 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со
сметаной-180/7 гр.

Биточки «Домашние» - 70 гр.

Гороховое пюре-130 гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 180 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-50/25гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом
сливочным-130/2 гр.

Чай с сахаром – 180/6 гр.

Хлеб пшеничный – 30гр.

8 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со
сметаной-180/7 гр.

Биточки «Домашние» - 70 гр.

Гороховое пюре-130 гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 180 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-50/25гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом
сливочным-130/2 гр.

Чай с сахаром – 180/6 гр.

Хлеб пшеничный – 30гр.

8 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со
сметаной-180/7 гр.

Биточки «Домашние» - 70 гр.

Гороховое пюре-130 гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 180 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-50/25гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом
сливочным-130/2 гр.

Чай с сахаром – 180/6 гр.

Хлеб пшеничный – 30гр.

8 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со
сметаной-180/7 гр.

Биточки «Домашние» - 70 гр.

Гороховое пюре-130 гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 180 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-50/25гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом
сливочным-130/2 гр.

Чай с сахаром – 180/6 гр.

Хлеб пшеничный – 30гр.

8 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
180/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 180 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-50гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со
сметаной-180/7 гр.

Биточки «Домашние» - 70 гр.

Гороховое пюре-130 гр.

Компот из урюка-180 гр.

Хлеб ржаной -45 гр.

Хлеб пшеничный -25 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 180 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-50/25гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом
сливочным-130/2 гр.

Чай с сахаром – 180/6 гр.

Хлеб пшеничный – 30гр.

8 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со
сметаной-150/5 гр.

Биточки «Домашние» - 50 гр.

Гороховое пюре-110 гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 150 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-40/20гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом
сливочным-110/2 гр.

Чай с сахаром – 150/5 гр.

Хлеб пшеничный – 25гр.

8 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со
сметаной-150/5 гр.

Биточки «Домашние» - 50 гр.

Гороховое пюре-110 гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 150 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-40/20гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом
сливочным-110/2 гр.

Чай с сахаром – 150/5 гр.

Хлеб пшеничный – 25гр.

8 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со
сметаной-150/5 гр.

Биточки «Домашние» - 50 гр.

Гороховое пюре-110 гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 150 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-40/20гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом
сливочным-110/2 гр.

Чай с сахаром – 150/5 гр.

Хлеб пшеничный – 25гр.

8 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным-
140/3 гр.

Какао с молоком - 180/6гр.

Бутерброд с маслом сливочным - 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок- 125 гр.

Обед:

Томаты свежие порционно-30гр.

Щи со свежей капустой, картофелем, со
сметаной-150/5 гр.

Биточки «Домашние» - 50 гр.

Гороховое пюре-110 гр.

Компот из урюка-150 гр.

Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Молоко кипяченое – 150 гр.

Булочка с сахаром - 35 гр.

Ужин:

Рыба тушеная с овощами-40/20гр.

Рис отварной рассыпчатый с маслом
сливочным-110/2 гр.

Чай с сахаром – 150/5 гр.

Хлеб пшеничный – 25гр.

9 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным- 140/3 гр.
Чай с молоком, сахаром – 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками-40 гр.
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с
мясом птицы-150/10 гр.
Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 150
гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык) – 150гр.

Ужин:

Ватрушка королевская -130 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

9 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным- 140/3 гр.
Чай с молоком, сахаром – 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками-40 гр.
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с
мясом птицы-150/10 гр.
Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 150
гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык) – 150гр.

Ужин:

Ватрушка королевская -130 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

9 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным- 140/3 гр.
Чай с молоком, сахаром – 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками-40 гр.
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с
мясом птицы-150/10 гр.
Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 150
гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык) – 150гр.

Ужин:

Ватрушка королевская -130 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

9 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным- 140/3 гр.
Чай с молоком, сахаром – 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 25/5 гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками-40 гр.
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с
мясом птицы-150/10 гр.
Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 150
гр.
Напиток из сухофруктов-150 гр.
Хлеб ржаной -35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (катык) – 150гр.

Ужин:

Ватрушка королевская -130 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 150/5/5 гр.

9 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным- 180/3 гр.
Чай с молоком, сахаром – 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками-60 гр.
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с
мясом птицы-180/10 гр.
Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 180
гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.
Хлеб пшеничный -25гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык) – 180гр.

Ужин:

Ватрушка королевская -150 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

9 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным- 180/3 гр.
Чай с молоком, сахаром – 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками-60 гр.
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с
мясом птицы-180/10 гр.
Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 180
гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.
Хлеб пшеничный -25гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(катык) – 180гр.

Ужин:

Ватрушка королевская -150 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

9 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____ Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным- 180/3 гр.
Чай с молоком, сахаром – 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками-60 гр.
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с
мясом птицы-180/10 гр.
Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 180
гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.
Хлеб пшеничный -25гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (катык) – 180гр.

Ужин:

Ватрушка королевская -150 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

9 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____ Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным- 180/3 гр.
Чай с молоком, сахаром – 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками-60 гр.
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с
мясом птицы-180/10 гр.
Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 180
гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.
Хлеб пшеничный -25гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (катык) – 180гр.

Ужин:

Ватрушка королевская -150 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

9 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____ Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным- 180/3 гр.
Чай с молоком, сахаром – 180/6 гр.
Бутерброд с маслом сливочным- 30/5гр.

2-ой завтрак:

Фрукты свежие (яблоки)- 100 гр.

Обед:

Салат из свежей капусты с яблоками-60 гр.
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с
мясом птицы-180/10 гр.
Жаркое из отварной птицы по-домашнему - 180
гр.
Напиток из сухофруктов-180 гр.
Хлеб ржаной -45 гр.
Хлеб пшеничный -25гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток (катык) – 180гр.

Ужин:

Ватрушка королевская -150 гр.
Чай с сахаром и лимоном – 180/6/7 гр.

10 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным- 140/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/5/5
гр.

2-ой завтрак:

Сок-125гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-30гр.
Суп картофельный с рисовой крупой, с
мясными фрикадельками, со сметаной-150/10/5
гр.
Котлеты рыбные с маслом сливочным- 50/2гр.
Макаронные изделия отварные с овощами -
110гр.
Кисель - 150 гр.
Хлеб ржаной - 35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) – 150 гр.
Булочка «Российская» -30гр.

Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 150
гр.
Напиток из шиповника - 150/5 гр.
Хлеб пшеничный -20гр.

10 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным- 140/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/5/5
гр.

2-ой завтрак:

Сок-125гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-30гр.
Суп картофельный с рисовой крупой, с
мясными фрикадельками, со сметаной-150/10/5
гр.
Котлеты рыбные с маслом сливочным- 50/2гр.
Макаронные изделия отварные с овощами -
110гр.
Кисель - 150 гр.
Хлеб ржаной - 35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) – 150 гр.
Булочка «Российская» -30гр.

Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 150
гр.
Напиток из шиповника - 150/5 гр.
Хлеб пшеничный -20гр.

10 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным- 140/3 гр.
Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.
Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/5/5
гр.

2-ой завтрак:

Сок-125гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-30гр.
Суп картофельный с рисовой крупой, с
мясными фрикадельками, со сметаной-150/10/5
гр.
Котлеты рыбные с маслом сливочным- 50/2гр.
Макаронные изделия отварные с овощами -
110гр.
Кисель - 150 гр.
Хлеб ржаной - 35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) – 150 гр.
Булочка «Российская» -30гр.

Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 150
гр.
Напиток из шиповника - 150/5 гр.
Хлеб пшеничный -20гр.

10 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным- 140/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 25/5/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок-125гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-30гр.

Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной-150/10/5 гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 50/2гр.

Макаронные изделия отварные с овощами - 110гр.

Кисель - 150 гр.

Хлеб ржаной - 35 гр.

Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка)- 150 гр.

Булочка «Российская» -30гр.

Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 150 гр.

Напиток из шиповника - 150/5 гр.

Хлеб пшеничный -20гр.

10 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным- 180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок-180гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной- 180/10/7гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 70/3гр.

Макаронные изделия отварные с овощами - 130гр.

Кисель - 180 гр.

Хлеб ржаной - 45 гр.

Хлеб пшеничный -25

Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) – 180 гр.

Булочка «Российская»-30гр.

Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 200 гр.

Напиток из шиповника - 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

10 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным- 180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок-180гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной- 180/10/7гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 70/3гр.

Макаронные изделия отварные с овощами - 130гр.

Кисель - 180 гр.

Хлеб ржаной - 45 гр.

Хлеб пшеничный -25

Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) – 180 гр.

Булочка «Российская»-30гр.

Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 200 гр.

Напиток из шиповника - 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

10 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным- 180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок-180гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной- 180/10/7гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 70/3гр.

Макаронные изделия отварные с овощами - 130гр.

Кисель - 180 гр.

Хлеб ржаной - 45 гр.

Хлеб пшеничный -25

Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) – 180 гр.

Булочка «Российская»-30гр.

Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 200 гр.

Напиток из шиповника - 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

10 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным- 180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок-180гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной- 180/10/7гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 70/3гр.

Макаронные изделия отварные с овощами - 130гр.

Кисель - 180 гр.

Хлеб ржаной - 45 гр.

Хлеб пшеничный -25

Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) – 180 гр.

Булочка «Российская»-30гр.

Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 200 гр.

Напиток из шиповника - 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

10 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 47
_____Кашапова Ф.М.

МЕНЮ

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным- 180/3 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180/6 гр.

Бутерброд с сыром, маслом сливочным- 30/10/5 гр.

2-ой завтрак:

Сок-180гр.

Обед:

Огурцы свежие порционно-50гр.

Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной- 180/10/7гр.

Котлеты рыбные с маслом сливочным- 70/3гр.

Макаронные изделия отварные с овощами - 130гр.

Кисель - 180 гр.

Хлеб ржаной - 45 гр.

Хлеб пшеничный -25

Полдник:

Кисломолочный напиток(ряженка) – 180 гр.

Булочка «Российская»-30гр.

Ужин:

Каша вязкая гречневая с мясом и овощами - 200 гр.

Напиток из шиповника - 180/6 гр.

Хлеб пшеничный -30гр.

