МЕНЮ 6 октября

Завтрак:

Наименование блюд		Масса Порции ясли сад			1щевь	ые вег	цества		чес	огети кая ность	Вита	мин
	ясли	сад	белки		жи	ры	Уг	п-ды	Кк	ал	(<u> </u>
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	4,22	5,35	4,92	5,41	23,38	38,57	155,56	225,00	0,67	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	2,85	2.85	2,41	2,41	5,99	14,35	42,67	90.54	1,17	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	1,92	2,29	4,36	4,50	12,92	15,49	98,50	111.60		

2-ой Завтрак:

Фрукты	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,	,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
	·			Обед	<u>1:</u>								
Салат из зеленого	30	50	0,89	1,49	1,55	2,59	9	1,88	3,13	25,08	41,8		
горошка к/с													
Суп вермишелевый с	150/10	180/15	3,61	4,93	2,87	3,	80	10,55	12,68	90,56	114,56	5,05	6,17
картофелем с													
мясными													
фрикадельками													
Голубцы ленивые со	110/20	120/30	8,88	10,16	9,20	10	,45	18,73	21,01	179,73	201,98	0,500	0,650
сметанно-томатным			0.50	0.60	0.07		00	47.24	20.04		60.40	0.54	0.65
соусом			0,50	0,60	0,07	0,	80	17,34	20,81	57	68,18	0,54	0,65
Напиток из	150	180	111	1.00	0.13		20	7.20	12.20	35	F0.7F	0	0.00
сухофруктов		_	1,14	1,90	0,12	0,	20	7,38	12,30	35	58,75	0	0,00
Хлеб пшеничный	15	25	2,31	2,97	0,42	0,	54	13,85	17,82	69,23	89,10		
Хлеб ржаной	35	45											
			<u>П</u>	олдн	<u>ик:</u>								
Кисломолочный	150	180	4,35	5,2	2 3,	75	4,50	6,00	7,20	75,0	0 90,0	0 1,05	1,26
напиток													
(кефир)													
Кондитерское	20	20	3,28	3,2	8 6,	10	4,80	45,84	32,00	249,0	00 192,0	0 0	0
изделие(вафли)													

Котлеты рыбные	50	70	6,10	8,54	3,88	5,43	7,33	10,26	89,00	124,56	0,16	0,22
Пюре картофельное	120	140	2,45	2,86	3,84	4,48	16,35	19,08	109,80	128,10	14,53	16,95
Чай с сахаром	150/5	180/6	0,05	0,06	0,02	0,02	5,02	6,02	20,08	24,10	0,02	0,03
Хлеб пшеничный	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,00	70,50	0,00	0,00

МЕНЮ 23 сентября <u>Завтрак :</u>

Наименование блюд	_	сса ции		Пиц	цевыє	е вещес	ства		че	ргети ская ность	Вит	амин
	ясли	сад	бел	белки		иры	Уг.	п-ды	K	кал		С
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Каша полбяная молочная с маслом	140/3	180/3	3,76	4,83	6,13	7,26	22,96	29,50	162,00	202,64	0	0
сливочным Какао с молоком	180/6	180/6	3,67	3,67	3,19	3,19	15,82	15,82	106,74	106,74	1,43	1,43
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	30/10/ 5	4,55	4,93	7,02	7,16	12,92	15,49	132,83	146,10		
			<u>2-ой</u>	Завтр	<u>ак:</u>							
Сок	125	180	1,99	2,83	2,40	3,15	10,6 3	13,70	68,00	94,40	2,50	3,60

Обед:

Салат из картофеля с	40	60	0,49	0,73	3,14	4,71	3,58	5,38	44,56	66,84	2,41	3,62
солеными огурцами Борщ со свежей	150/7	180/7	1,26	1,50	4,00	4,77	6,81	8,11	73,59	87,64	6,43	7,66
капустой,картофелем ,со сметаной Тефтели из мяса индейки запеченные в сметанно-томатном	40/20	50/25	4,98	6,23	5,17	6,46	5,89	7,36	90,00	112,50	0,30	0,38
соусе Макаронные изделия отварные с маслом	110/3	130/3	4,17	4,93	2,66	2,75	23,45	27,70	134,38	155,22	0	0
сливочным Компот из свежих яблок	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	20,91	25,09	85,95	103,14	0,68	0,81
Хлеб пшеничный	20	25	1,52	1,90	0,16	0,20	9,84	12,30	47,00	58,75	0	0,00
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	псуя 01 ,42	0,54	13,86	17,82	69,30	89,10		

Полдник:

Молоко кипяченое	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,30	8,64	76,50	96,30	0,45	2,34
Кондитерское												
изделие(печенье)	20	20	1,28	1,28	3,36	3,36	13,70	13,70	90,20	90,20	0	0
V												

V	Ж	14	ш	•
"	$\mathbf{\Lambda}$	νı	п	•

Запеканка творожная	100/30	120/30	10,92	13,34	12,11	14,53	47,10	49,10	345,50	418,50	1,83	0,56
с повидлом												
Чай с сахаром и	150/5/	180/6/	0,10	0,13	0,2	0,03	5,17	6,23	21,78	26,48	2,02	2,83
лимоном	5	7										

МЕНЮ 24 сентября <u>Завтрак</u>

Наименование блюд		асса оции		Пиц	цевые	веще	ества		чес	гети кая юсть	Вита	ними
	ясли	сад	бел	тки	жи	іры	Угл	-ды	Кк	ал	(C
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	4,24	5,45	4,60	5,29	22,61	29,06	149,26	186,30	0,82	1,05
чай с молоком, сахаром	170/6	180/6	2,67	2,67	2,14	2,14	9,77	9,77	68,66	68,66	1,20	1,20
сахаром Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	1,92	2,29	4,36	4,50	12,92	15,49	98,50	111,60		
	<u> </u>		2-ой	Завтр	рак:	1		ı			1	
Фрукты свежие(яблоки)	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,0 0	10,00
	<u> </u>		(Обед:		1		ı			1	
Салат из свежей капусты с яблоками Суп картофельный с	40 150	60 180	0,05	0,07 3,95	2,04 3,16	3,06	4,47 9,92	6,70 11,91	36,04 88,95	54,06 106,74	6,75 3,50	10,12 4,19
, горохом на бульоне из индейки Плов из отварной	150	200	6,92	9,22	5,95	7,94	34,32	45,75	217,98	290,64	4,08	5,44
индейки Компот из урюка	150	180	0,33	0,40	0,02	0,02	10,83	16,60	44,85	68,20	0,00	2,44
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20 35	20 45	1,52 2,31	1,52 2,97	0,42	0,16 0,54	9,84 13,86	9,84 17,82	47 69,30	47 89,10	0	0

Полдник:

Кисломолочный	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,30	7,56	76,00	91,80	0,45	0,54
напиток (ряженка)												
Булочка дорожная	35	50	2,37	3,39	2,94	4,90	14,75	30,10	112,35	165,50	0	0

Ужин:

Фрикадельки рыбные	50	80	8,38	13,41	1,77	2,82	0,71	1,14	55,00	88,00	0,83	1,33
отварные Картофель запече- ный	120	140	2,61	3,05	10,07	11,7 5	18,12	21,15	172,80	201,60	15.97	18,64
Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	150/5 20	180/6 30	0,5	0,61	0,2	0,25	12,23	18,68	52,5	79,38	75	90,00
XIEO HWEHU-HOIU	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,00	70,50	0,00	0,00

МЕНЮ 25сентября <u>Завтрак :</u>

Наименование блюд		Масса Порции		Пиц	цевы	е вещ	ества		чес	огети кая ность	Вита	амин
	ясли	сад	бел	ки	жи	ры	Угл	-ды	Кк	ал		С
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	5,08	6,54	4,78	6,15	27,39	35,21	173,76	223,41	0,67	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	2,85	2.85	2,41	2,41	5,99	5,99	42,67	42,67	1,17	1,17
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	30/5/10	1,98	2,35	4,38	4,52	14,82	17,39	106,70	119,80	0,16	0,16

2-ой Завтрак:

Сок	125	180	0,63	0,90		12,62	18,18	52,77	76,00	2,50	3,60

Обед:

Томаты свежие	30	50	0,33	0,55	0,06	0,1	1,14	1,9	6,6	11	5,25	8,75
порционно												
Суп картофельный с	150	180	1,18	1,42	1,63	1,95	7,27	8,72	51,45	61,74	4,95	5,94
пшенной крупой												
Птица, тушеная в	150	200	13,34	17,79	10,37	13,83	12,90	17,20	198,00	264,00	8,71	11,61
соусе с овощами												
Напиток из	150	180	0,50	0,60	0,07	0,08	17,34	20,81	73,33	68,18	0,54	0,65
сухофруктов												
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,86	17,82	69,30	89,10		0,00 0,00
Хлеб пшеничный		25		1,90		0,20		12,30		58,75		0,00

Полдник:

Кисломолочный напиток (кефир)с	150/2	180/3	4,35	5,22	3,75	4,50	8,00	10,19	83,00	102,00	1,05	1,05
сахаром Булочка с сахаром	35	35	2,66	2,66	4,20	4,20	18,42	18,42	95,67	95,67	0,11	0,11

Омлет натуральный	130	150	12,08	13,94	21,52	24,83	2,29	2,64	251,03	289,66	0,28	0,32
Чай с сахаром	150/5	180/6	0,05	0,06	0,02	0,02	5,02	6,02	20,08	24,10	0,02	0,03
Хлеб пшеничный	25	30	1,90	2,28	0,20	0,24	12,30	14,76	58,75	70,50	0,00	0,00

МЕНЮ 26 сентября <u>Завтрак :</u>

Наименование блюд	Ма Пор			Пиц	цевые	вещес	ства		Энер чес ценн	кая	Вита	мин
	ясли	сад	бел	іки	жи	іры	Угл	-ды	Кк	ал	(, ,
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Суп молочный с вермишелью	180	200	3,94	4,38	3,42	3,80	12,93	14,36	108,00	120,0		
Какао с молоком	150/5	180/6	3,06	3,67	2,66	3,19	4,99	5,99	48,86	58,83	1,19	1,43
Бутерброд с сыром, с	25/10/	30/10/	4,93	3,61	7,02	7,16	12,92	15,49	132,83	146,10		
маслом сливочным	5	5										
			2-ой	Завтр	<u>ак:</u>							
Фрукты свежие	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,0 0	10,0 0
			(Обед:					<u> </u>	1		
Винегрет овощной	40	60	0,56	0,84	4,02	6,02	2,92	4,37	50,04	75,06	3,85	5,78
Суп из овощей ,с	150/10	180/10	3,08	3,67	4,91	6,50	5,74	6,87	84,86	106,12		
мясными	/5	/7										
фрикадельками, со сметаной												
Котлеты рубленые из говядины	50	70	8,42	11,79	9,35	13,09	8,22	11,51	150,76	211,06	0,60 0	0,84
Каша гречневая рассыпчатая с	110/2	130/2	3,21	3,80	1,62	2,37	22,36	26,43	116,60	141,96		
овощами, с маслом												
сливочным												
Компот из свежих	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	11,00	13,20	46,05	55,26	0,68	0,81
яблок			2.64			,		,	,	,		
Хлеб ржаной	40	45	2,64	2,97 1,9	0,48	0,54 0,20	15,84	17,82 12,30	79,20	89,10 58,75		
Хлеб пшеничный		25										

Полдник:

Кисломолочный	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,30	7,56	76,00	91,80	0,45	1,44
напиток (катык) Кондитерское	10	10	1,09	1,09			15,28	15,28	83	83	0	0
изделие(мармелад)												
Ужин:												
Элеш с птицей	75	100	8,18	10,90	10,50	14,00	16,73	22,30	183,75	245,00	0	0
Чай с сахаром и	150/5	180/6	0,10	0,13	0,02	0,03	5,17	6,23	21,78	26,48	2,02	2,83
лимоном	/5	/7										

МЕНЮ 15 сентября <u>Завтрак :</u>

Наименование блюд	Масса Порции			Пиц	цевые	веще	ества		ec	огетич кая ность	Вита	ними
	ясли	сад	бел	тки	жи	ры	Угл	-ды	Kı	кал	(С
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	3,92	5,04	6,85	8,18	22,39	28,77	166,76	208,76	0,00	0,00
Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	2,67	2,67	2,27	2,27	10,34	10,34	72,70	72,70	1,20	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	1,92	2,29	4,36	4,50	12,92	15,49	98,50	111.60		

2-ой Завтрак:

Сок	125	180	0,63	0,90	0	0	12,62	18,18	52,77	76,00	2,50	3,60

Обед:

Салат из зеленого	30	50	0,89	1,49	1,55	2,59	1,88	3,13	25,08	41,8		
горшка к/с												
Рассольник	150/5	180/7	1,34	1,63	3,80	4,71	7,37	8,88	72,45	88,56		6,16
«ленинградский» со												
сметаной			4,98	6,23	5,17	6,46	5,89	7,36	90,00	112,50	0,30	0,38
Тефтели куриные (без	40/20	50/25	1,50	0,23	3,17	0,10	3,03	7,50	30,00	112,50	0,50	0,50
риса) запеченные в												
сметано-томатном												
coyce			4,15	4,90	0,49	0,58	23,41	27,66	114,62	135,46		
Вермишель отварная	110	130	,	,		,		,	,	,		
Напиток из	150	180	0,50	0,60	0,07	0,08	17,34	20,81	73,33	68,18	0,54	0,65
сухофруктов												
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,86	17,82	69,30	89,10		
Хлеб пшеничный		25		1,9		0,2		12,30		58,75		

Полдник:

Молоко кипяченое	150	180	4,58	5,22	4,08	4,50	7,58	8,64	85,00	96,30	1,95	2,34
Кондитерское изделие (печенье)	20	20	1,28	1,28	3,36	3,36	13,70	13,70	90,20	90,20	0	0

Ужин:

Сырники творожные с	100/20	120/30	20,18	23,92	17,90	21,47	22,92	25,23	334,00	390,40		
молоком сгущенным			0.50	0.64	0.20	0.25	42.22	40.60	52.50	70.20	75	
Напиток из шиповника	150/5	180/6	0,50	0,61	0,20	0,25	12,23	18,68	52,50	79,38	/5	90

МЕНЮ 30 сентября

		<u>Завтрак</u>	<u>:</u>		
_	асса оции	Пиц	цевые веще	ства	3
					L
acau	cag	белин	жиры	V20-9PI	

Наименование	Ма	сса		Пип	цевые	веще	ства		Энер	гети	Вита	мин
блюд	Пор	ции							чес	кая		
									ценн	ЮСТЬ		
	ясли	сад	бел	тки	жиј	ОЫ	Угл	-ды	Кк	ал	(\mathcal{C}
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Каша ячневая	140/3	180/3	5,08	6,54	4,78	6,15	27,39	35,21	173,76	223,41	0,67	0,86
молочная с маслом												
сливочным												
Кофейный напиток с	180/6	180/6	2,85	2.85	2,41	2,41	5,99	5,99	42,67	42,67	1,17	1,17
молоком												
Бутерброд с сыром,	25/10/	30/10/	4,55	4,93	7,02	7,16	12,92	15,49	132,83	146,10	0	0
маслом сливочным	5	5										

2-ой Завтрак:

Фрукты свежие	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,0 0	10,0 0
			_	_								

<u>Обед:</u>

порционно Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки 150 180 2,13 3,05 2,75 3,76 11,28 15,70 86,55 120,08 3,50 4,14 Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным 30/30 40/40 10,16 13,55 6,06 8,08 2,04 2,72 102,23 136,31 1,70 2,19 Индейки Компот из свежих яблок 150 180 0,12 0,14 0,12 0,14 11,00 13,86 17,82 69,30 89,10 0 0 Хлеб ржаной 35 45 2,31 2,97 0,42 0,54 13,86 17,82 69,30 89,10 0 0	Огурцы свежие	30	50	0,21	0,35	0,03	0,05	0,57	0,95	3, 6	6	1,47	2,45
из индейки Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным Гуляш из отварной индейки Компот из свежих яблок	• •	150	180	2,13	3,05	2,75	3,76	11,28	15,70	86,55	120,08	3,50	4,14
рассыпчатая с овощами и маслом сливочным Гуляш из отварной индейки Компот из свежих яблок	· ·												
Сливочным 30/30 40/40 10,16 13,55 6,06 8,08 2,04 2,72 102,23 136,31 1,70 2,19 индейки Компот из свежих яблок 150 180 0,12 0,14 0,12 0,14 11,00 13,20 46,05 55,26 0,68 0,81	•	110/2	130/3	3,12	3,69	1,55	2,29	21,64	25,58	112,94	137,68		
индейки Компот из свежих яблок 150 180 0,12 0,14 0,12 0,14 11,00 13,20 46,05 55,26 0,68 0,81	-												
яблок	· •	30/30	40/40	10,16	13,55	6,06	8,08	2,04	2,72	102,23	136,31	1,70	2,19
Хлеб ржаной 35 45 2,31 2,97 0,42 0,54 13,86 17,82 69,30 89,10 0 0		150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	11,00	13,20	46,05	55,26	0,68	0,81
	Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,86	17,82	69,30	89,10	0	0

Полдник:

Кисломолочный	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,00	7,20	75,00	90,00	1,05	1,26
напиток (кефир)												
Кондитерское	35	35	4,2	4,2	2,065	2,065	26,25	26,25	128.1	128,1	0	0
изделие(пряники)												

Омлет натуральный	130	150	9,07	11,62	12,1	15,0	34,96	43,20	256,67	335,23	0,22	0,26
Чай с сахаром и	150/5/5	180/6/7	0,05	0,06	0,02	0,02	5,02	6,02	20,08	24,10	0,02	0,03
лимоном	20	25	1,90	2,28	0,20	0,24	12,30	14,76	58,75	70,50	0,00	0,00
Хлеб пшеничный												

МЕНЮ 1 октября <u>Завтрак :</u>

Наименование блюд		ісса іции		Пиш	цевые	веще	ества		чес	огети кая ность	Вита	амин
	ясли	сад	белі	ки	жи	ры	Угл	-ды	Кк	ал		С
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Каша манная молочная с маслом	140/3	180/3	4,24	5,45	4,60	5,29	22,61	29,06	149,26	186,30	0,82	1,05
сливочным Какао с молоком Бутерброд с масаом	180/6 25/5	180/6 30/5	3,67 1,92	3,67 2,29	3,19 4,36	3,19 4,50	5,99 12,92	5,99 15,49	58,83 98,50	58,83 111.60	1,43	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	23/3	30/3				,	,,,,					

2-ой Завтрак:

Сок 125	180	0,63	0,90			12,62	18,18	52,77	76,00	2,50	3,60
----------------	-----	------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	------	------

Обед:

Томаты свежие	30	50	0,33	0,55	0,06	0,01	1,14	1,19	6,6	11	5,25	8,75
порционно												
Щи со свежей	150/5	180/7	1,19	1,45	3,72	4,61	4,92	5,94	61,95	75,96	9,49	11,3 9
капустой с												
картофелем, со												
сметаной												
Биточки «Домашние»	50	70	7,61	10,65	11,07	15,50	7,66	10,72	161,00	225,40		
Гороховое пюре	110	130	9,96	11,79	2,48	2,96	25,64	30,29	163,90	196,94		
Компот из урюка	150	180	0,33	0,40	0,02	0,02	10,83	16,60	44,85	68,20		
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,86	17,82	69,30	89,10		2,44
Хлеб пшеничный		25		1,9		0,2		12,30		58,75		
		•			•	•	•	•	•	•	•	

Полдник:

					_							
Молоко кипяченое	150	180	4,58	5,22	4,08	4,50	7,58	8,64	85,00	96,30	1,95	2,34
Булочка с сахаром	35	35	2,66	5,90	4,20	6,20	18,42	24,46	95,67	170,67	0,11	0,15

Рыба,тушеная с	40/20	50/25	3,20	4,00	10,59	13,24	21,70	27,13	196,18	245,23		
овощами Рис отварной	110/2	130/2	2,66	3,14	4,62	5,46	27,55	32,56	162,47	192,01		
рассыпчатый с												
маслом сливочным												0,03
Чай с сахаром	150/5	180/6	0,05	0,06	0,02	0,02	5,02	6,02	20,08	24,10	0,02	0,00
Хлеб пшеничный	25	30	1,90	2,28	0,20	0,24	12,30	14,76	58,75	70,50	0,00	

МЕНЮ 2 октября <u>Завтрак :</u>

Наименование блюд	_	ісса оции		Пиш	цевые	веще	ества		чес	огети кая ность	Вит	амин
	ясли	сад	бел	ки	жи	ры	Угл	-ды	Кк	ал		С
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	180/3	6,02	7,73	4,84	5,60	30,97	39,81	191,96	241,16	0,67	0,86
сливочным Чай с молоком,	180/6	180/6	2,67	2,67	2,27	2,27	10,34	10,34	72,70	72,70	1,20	1,20
сахаром Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	1,92	2,29	4,36	4,50	15,49	15,49	98,50	111,60		,
CHACC-HIOINI												

2-ой Завтрак:

Фрукты	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00

Обед:

Салат из свежей	40	60	0,05	0,07	2,04	3,06	4,47	6,70	36,04	54,06	6,75	10,12
капусты с яблоками												
Суп-лапша домашняя	150/10	180/10	3,88	4,65	5,18	6,22	7,01	8,41	92,65	114,78	0,54	0,64
на курином бульоне, с												
мясом птицы												
Жаркое из отварной	150	180	13,89	16,66	15,51	18,61	14,21	17,05	252,86	303,43	5,79	6,95
птицы по-домашнему												
Напиток из	150	180	0,50	0,60	0,07	0,08	17,34	20,81	73,33	68,18	0,54	0,65
сухофруктов							13,86					
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54		17,82	69,30	89,10		
Хлеб пшеничный		25		1,9		0,20		12,30		58,75		

Полдник:

Кисломолочный	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,30	7,56	76,00	91,80	0,45	1,44
напиток (катык)												

Ватрушка	130	150	15,98	18,44	9,50	10,96	50,58	58,36	350,13	404,00		
королевская												
Чай с сахаром и	150/5/	180/6/	0,10	0,13	0,02	0,03	5,17	6,23	21,78	26,48	2,02	2,83
лимоном	5	7										

МЕНЮ 19 сентября <u>Завтрак:</u>

Наименование блюд	Масса Порции			Пиі	цевые	Энергети ческая ценность		Витамин				
	ясли	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал			C
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Каша геркулесовая	140/3	180/3	5,79	7,43	6,28	7,45	26,29	33,78	185,66	233,10	0,67	0,86
молочная с маслом сливочным												
Кофейный напиток с	180/6	180/6	2,85	2.85	2,41	2,41	5,99	14,35	42,67	90.54	1,17	1,17
молоком Бутерброд с сыром,	25/10/	30/10/	4,55	4,93	7,02	7,16	12,92	15,49	132,83	146,10		
маслом сливочным	5	5										
			<u>2-ой</u>	Завтр	<u>ак:</u>							
Сок	125	180	0,63	0,90			12,62	18,18	52,77	76,00	2,50	3,60

<u>Обед:</u>

Огурцы свежие	30	50	0,21	0,35	0,03	0,05	0,57	0,95	3, 6	6	1,47	2,45
порционно												
Суп картофельный с	150/10	180/10	2,55	2,57	2,95	3,02	8,06	9,63	72,05	79,60		
рисовой крупой, с	/5	/7										
мясными												
фрикадельками, со												
сметаной												
Котлеты рыбные с	50/2	70/3	6,12	8,56	5,33	7,60	7,37	10,31	102,20	144,36	0,16	0,22
маслом сливочным												
Макаронные изделия	110	130	3,79	4,48	4,39	5,19	20,92	24,72	138,16	163,28	1,99	2,35
отварные с овощами												
Кисель	150	180	0,45	0,54	0,08	0,09	13,50	16,18	62,70	75,24	0,83	0,99
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97 1,90	0,42	0,54 0,20	13,86	17,82 12,30	69,23	89,10 58,75		
Хлеб пшеничный		25		1,50		0,20		12,30		30,73		

Полдник:

Кисломолочный	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,30	7,56	76,00	91,80	0,45	0,54
напиток(ряженка) Булочка «Российская»	30	30	2,11	2,11	2,40	2,40	14,61	14,61	88,50	88,50	0,01	0,01

Каша вязкая гречневая	150	200	8,38	11,17	9,22	12,30	20,92	27,90	201,38	268,50	0,88	1,17
с мясом и овощами Напиток из шиповника	150/5	180/6	0,50	0,61	0,20	0,25	12,23	18,68	52,50	79,38	75,0 0	90,00
Хлеб пшеничный	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,00	70,50	0,00	0,00