УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №45

29.12.25

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша геркулесовая мол. с маслом сл.	140/3	185,66	180/3	238,71
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
2 ЗАВТРАК				
1. Фрукты св.	100	47	100	47
ОБЕД				
1. Салат из кукурузы к/с /икра кабачковая	30	29,79	50	34,80
2. Суп картофельный с клецками на кур.бульоне	150	89,36	180	107,24
3. Плов из отварной птицы	150	229,00	200	282,55
4. Компот из св.яблок	150	85,95	180	103,14
5. Хлеб ржаной/пшеничный	35/30	69,23/70,57	45/35	89,19/82,25
ПОЛДНИК				
1. Кислом.напиток	150	76,00	180	92,00
2. - /печенье	0	0	20	83,40
УЖИН				
1. Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,72
2. Пюре картофельное с маслом	120/3	129,60	140/3	147,90
3. Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94
4. Хлеб пшеничный	30	70,57	30	82,25
ИТОГО		**1365,56**		**1719,43**