Заведующий МБДОУ №45

Меню на 23.12.25

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша ячневая мол. с маслом сл.	140/3	171,47	180/3	214,80
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
3. Бутерброд с сыром, маслом сл.	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
2 ЗАВТРАК				
1. Фрукты св.	100	47,00	100	47,00
ОБЕД				
1. Борщ со св.капустой, картофелем на кур.бульоне, со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
2. Гуляш из отварной птицы	30/30	92,63	40/40	123,51
3. Макаронные изделия отварные с сл.маслом	110/2	136,73	130/3	165,79
4. Компот из св.яблок	150	85,95	180	103,14
5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	35/20	69,23/47,00	45/30	89,19/70,57
ПОЛДНИК				
1. Кисломол.напиток (ацид.нап.)	150	76,00	180	92,00
УЖИН				
1. Растегай с рыбой	100	220,00	100	220,00
2. Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
ИТОГО		**1086,96**		**1489,55**