Утверждаю
Заведующий МБДОУ №45

Меню на 22.12.25

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша манная мол. с маслом сл.	140/3	149,26	180/3	186,30
2. Чай с сахаром с молоком	180/6	75,76	180/6	75,76
3. Бутерброд с маслом сл.	25/5	98,50	30/5	111,68
2 ЗАВТРАК				
1. Сок	200	84,80	200	84,80
ОБЕД				
1. Салат из кукурузы к/с	30	29,79	50	49,65
2. Суп вермишелевый с картофелем с кур.фрикадельками	150/10	90,56	180/10	114,56
3. Голубцы ленивые со сметанно-томат.соусом	110/20	179,14	120/30	201,98
4. Напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
5. Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
ПОЛДНИК				
1.Кисломол.напиток (катык)	150	76,00	180	92,00
2. - /крекер	0	0	40	166,80
УЖИН				
1. Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
2. Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,81
3. Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	24,70	180/6/10	28,70
ИТОГО		**1235,77**		**1621,41**