УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №45

Меню на 05.02.26

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша пшенная мол. с маслом сл.	140/3	117,34	180/3	184,24
2. Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
3. Бутерброд с сыром, маслом сл.	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
2 ЗАВТРАК				
1. Фрукты св.(апельсины)	100	43,00	100	43,00
ОБЕД				
1. Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
2. Суп-лапша домашняя на кур.б-не, с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	109,54
3. Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
4. Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
5. Напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
6. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35/20	69,23/47,00	45/30	89,19/70,57
ПОЛДНИК				
1. Кислом.напиток (катык)	150	76,00	180	92,00
УЖИН				
1. Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63	90	234,63
2. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
ИТОГО		**1282,96**		**1390,18**