

Согласно контракту
 №2025.567
 от 16.12.2025 г.

Д/сад	МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка"	День	20.01.2026	
7	Блюдо	С 3 лет	до 7 лет	
		грамм	ккал	
Завтрак/ иртэнге аш	1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80	
	2. Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	
	3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	128,77	
09.00	1. Фрукты свежие	100	47,0	
Обед/тошке аш	1. Салат из квашенной капусты	50	42,85	
	2. Борщ со свежей капустой, картофелем, на курином бульоне, со сметаной	180/7	85,97	
	3. Гуляш из отварной птицы	40/40	123,51	
	4. Макароны изделия отварные с малом сливочным	130/3	165,79	
	5. Компот из свежих яблок	180	103,14	
	6. Хлеб пшеничный	30	70,57	
	7. Хлеб ржаной	45	89,19	
Полдник/ тоштэн сонгы аш	1. Напиток ацидофильный	180	92,00	
	Ужин/кичке аш	1. Расстегай с рыбой	100	220,00
	2. Напиток из шиповника	180/6	31,38	
		177,47 руб	1489,55	