



**МЕНЮ**  
 04 мая 2026 г.  
**Завтрак:**

Наименование блюд	Масса Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин	
	если	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал		С	
			Я	С	Я	С	Я	С	если	сад	если	сад
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	5,79	7,44	6,28	8,07	26,29	33,80	185,6	238,7	0,67	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6							6	1		
Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	25/5/5	30/5/5	2,85	2,85	2,41	2,41	10,35	10,35	74,58	74,58	1,17	1,17
			2,53	3,61	5,69	5,83	12,92	15,49	115,6	128,7	0,07	0,07
									7	7		

**2-ой Завтрак:**

Фрукты	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
--------	-----	-----	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

**Обед:**

Салат из кукурузы к/с	30	50	0,86	0,45	1,85	2,35	2,41	2,97	29,79	34,80	2,79	
Икра кабачковая	150	180	2,58	3,10	2,86	3,44	11,27	13,53	89,36	107,2	3,45	4,14
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	200	12,71	11,19	7,85	10,93	26,80	31,80	229,0	282,5	4,52	0,18
Плов из отварной птицы	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	20,91	25,09	85,95	103,1	2,85	0,81
Компот из свежих яблок	30	35							4	4		
Хлеб пшеничный	35	45	2,28	1,90	0,24	0,20	14,77	12,30	70,57	58,75	0,00	0,00
Хлеб ржаной			2,31	2,97	0,42	0,54	13,85	17,84	69,23	89,10		

**Подник:**

Кисломолочный напиток (ацидофильный напиток)	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,30	7,56	76,00	92,00	0,45	0,54
Кондитерское изделие(печенье)		20		1,50		1,96		14,88		83,40		

**Ужин:**

Котлеты рыбные	50	70	6,41	3,99	3,41	4,26	5,58	7,82	72,63	101,7	0,33	0,46
Пюре картофельное с маслом сливочным	120	140							2	2		
Чай с сахаром	150/5	180/6	2,47	2,88	6,01	6,65	16,39	19,12	129,6	147,9	14,53	16,96
Хлеб пшеничный	30	30	0,06	0,06	0,02	0,02	5,01	6,01	0	147,9	0,03	0,03
			2,28	2,66	0,24	0,28	14,77	17,22	19,95	0	0,00	0,00
									70,57	23,94		
									82,25			