



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н.Чайникова

МЕНЮ на 22 декабря 2025 год

Завтрак

- 1.Каша манная молочная с маслом
сливочным 180/3
2.Чай с молоком, сахаром 180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

- 1.Сок 200

Обед

- 1.Салат из кукурузы 50
2.Суп вермишелевый с картофелем с куриными
фрикадельками 180/10
3.Голубцы ленивые в сметанном соусе 120/30
4.Напиток из сухофруктов 180
5.Хлеб пшеничный, ржаной 25/45

Полдник

- 1.Катык 180

Ужин

- 1.Омлет натуральный 150
2.Чай с сахаром с яблоком 180/6\10
3.Хлеб пшеничный 25

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
56,04	63,67	206,87	1621,41



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н.Чайникова

МЕНЮ на 22 декабря 2025 год

Завтрак

- 1.Каша манная молочная с маслом
сливочным 140/3
2.Чай с молоком, сахаром 180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

- 1.Сок 200

Обед

- 1.Салат из кукурузы 30
2.Суп вермишелевый с картофелем с куриными
фрикадельками 150/5
3.Голубцы ленивые в сметанном соусе 110\20
4.Напиток из сухофруктов 150
5.Хлеб пшеничный, ржаной 35

Полдник

- 1.Катык 150

Ужин

- 1.Омлет натуральный 130
2.Чай с сахаром с яблоком 150/5\10
3.Хлеб пшеничный 20

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
44,39	51,25	150,17	1235,77