

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
И. Н. Чайникова



МЕНЮ на 18 декабря 2025 год

Завтрак

- 1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180/3
- 2. Кофейный напиток с молоком 180/6
- 3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

- 1. Сок 180

Обед

- 1. Салат из свеклы с яблоками
- 2. Суп щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной 180/7
- 2. Индейка тушеная с овощами по татарский 40/30
- 3. Макароны изделия отварные с маслом 130/3
- 4. Компот из урюка 180
- 5. Хлеб пшеничный, ржаной 45

Полдник

- 1. Ацидофильный напиток 180

Ужин

- 1. Запеканка творожная со сгущенным молоком 130/20
- 2. Чай с сахаром 180/6

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
65,27	61,76	209,70	1682,56

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
И. Н. Чайникова



МЕНЮ на 18 декабря 2025 год

Завтрак

- 1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 140/3
- 2. Кофейный напиток с молоком 180/6
- 3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

- 1. Сок 125

Обед

- 1. Салат из свеклы с яблоками 50
- 2. Супщи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки со сметаной 180/7
- 3. Индейка тушеная с овощами по татарский 40/30
- 4. Макароны изделия отварные с маслом 130/3
- 5. Компот из урюка 180
- 6. Хлеб ржаной 35

Полдник

- 1. Ацидофильный напиток 150

Ужин

- 1. Запеканка творожная с повидлом 130/2
- 2. Чай с сахаром 150/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,42	52,77	188,45	1377,93