



1. Каша «Дружба» молочная с изюмом сливочным
180/3

2. Чай с сахаром и молоком 180/6

3.Бутерброд с сыром ,с маслом сливочным
30/5\5

Завтрак № 2 10.00

1.Фрукты свежие	100
-----------------	-----

Обед

1.Салат из свежей капусты с морковью 60

2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 180/7

3. Котлеты из мяса птицы 70\2

4. Гороховое пюре 130\2

5. Напиток из сухофруктов 180

6.Хлеб пшеничный, ржаной 20/45

Полдник

1.Катык 180

2.Слоба обыкновенная 50

Ужин

1. Омлет натуральный	150
----------------------	-----

2. Напиток из шиповника 180/6

3. Хлеб пшеничный	30
-------------------	----

Всего:

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с № 33 «Незабудка»
Н.Н. Чайникова

МЕНЮ на 17 декабря 2025 г.

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным
140/3

2. Чай с сахаром и молоком 180/6

3.Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5
---	------

Завтрак № 2 10.00

1.Фрукты свежие	100
-----------------	-----

Обед

1.Салат из свежей капусты с морковью 40

2.Суп рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 150\6

3. Котлеты из мяса птицы 50\2

4. Гороховое пюре 110\2

5. Напиток из сухофруктов	150
---------------------------	-----

6. Хлеб пшеничный, ржаной 35

Полдник

I. Катык 150

2.Сдоба обыкновенная	30
----------------------	----

УЖИН

1. Омлет натуральный	130
----------------------	-----

2. Напиток из шиповника 150/6

3. Хлеб пшеничный 25

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,08	55,48	177,45	1439,03