

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 12 декабря 2025 год

Завтрак

1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180/3
2. Чай с яблоком сахаром 180\6\10
3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 200

Обед

1. Салат из зеленого горошка 50
2. Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне 180
3. Жаркое по домашнему 200
4. Компот из свежих фруктов 180
6. Хлеб пшеничный, ржаной 30\45

Полдник

1. Кефир 180
2. Пряник 35

Ужин

1. Сырники из творога с повидлом 120\30
2. Напиток из шиповника 180/6

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
63,10	49,56	226,92	1608,14

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 12 декабря 2025 год

Завтрак

1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным 140/3
2. Чай с яблоком сахаром 170\6\10
3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 200

Обед

1. Салат из зеленого горошка 30
2. Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне 150
3. Жаркое по домашнему 150
4. Компот из свежих фруктов 150
6. Хлеб пшеничный, ржаной 20\35

Полдник

1. Кефир 150
2. Пряник 35

Ужин

1. Сырники из творога с повидлом 100\30
2. Напиток из шиповника 150/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
50,63	40,81	195,38	1351,88