

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ Д/С №33 «Незабудка»
 Н.И.Чайникова



МЕНЮ на 12 марта 2026 год

Завтрак

- 1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180/3
- 2.Кофейный напиток с молоком 180\6
- 3.Бутерброд с маслом сливочным 30\5

Завтрак № 2 10.00

- 1.Сок 180

Обед

- 1.Салат из свеклы с яблоками
- 2.Суп щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки,со сметной 180\7
- 2.Индейка тушеная с овощами по татарский 40\30
- 3.Макаронные изделия отварные с маслом 130\3
- 4.Компот из урюка 180
- 5.Хлеб пшеничный,ржаной45

Полдник

- 1.Ацидофильный напиток 180

Ужин

- 1.Запеканка творожная со сгущенным молоком 130\20
- 2.Чай с сахаром 180/6

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
65,27	61,76	209,70	1682,56

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ Д/С №33 «Незабудка»
 Н.И.Чайникова



МЕНЮ на 12 марта 2026 год

Завтрак

- 1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным 140/3
- 2.Кофейный напиток с молоком 180\6
- 3.Бутерброд с маслом сливочным 25\5

Завтрак № 2 10.00

- 1.Сок 125

Обед

- 1.Салат из свеклы с яблоками 50
- 2.Супщи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки со сметаной 180\7
- 3.Индейка тушеная с овощами по татарский 40\30
- 4.Макаронные изделия отварные с маслом 130\3
- 5Компот из урюка 180
- 6.Хлеб ржаной 35

Полдник

- 1.Ацидофильный напиток 150

Ужин

- 1.Запеканка тврожная с повидлом 130\2
- 2.Чай с сахаром 150/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,42	52,77	188,45	1377,93