

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»

Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 11 декабря 2025 год

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
180/3

2. Чай с молоком, сахаром 180/6

3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным
30/5/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из моркови с сахаром 60

2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне с
мясом птицы 180/10

3. Рыба тушеная с овощами 50/25

3. Картофельное пюре 140

4. Напиток из сухофруктов 180

5. Хлеб пшеничный, ржаной 30/45

Полдник

1. Катык 180

Ужин

1. Вак-балиш с рисом с мясом 90

2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
48,48	44,84	189,07	1390,18

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»

Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 11 декабря 2025 год

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
140/3

2. Чай с молоком, сахаром 180/6

3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным
25/5/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из моркови с сахаром 40

2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне с
мясом птицы 180/10

3. Рыба тушеная с овощами 40/20

3. Картофельное пюре 120

4. Напиток из сухофруктов 180

5. Хлеб пшеничный, ржаной 20/35

Полдник

1. Катык 150

Ужин

1. Вак-балиш с рисом с мясом 90

2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
36,12	45,05	178,45	1282,96