

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 30  
«Снегурочка»  
/Г. Р. Хисамова/

МЕНЮ  
08.06.2026  
Завтрак:

Наименование блюда	Масса Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин	
	ясли	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал		С	
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	4,24	5,45	4,60	5,30	22,61	29,08	149,26	186,30	0,82	0,00
Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	3,03	3,03	2,40	2,40	10,48	10,48	75,76	75,76	1,38	1,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	1,92	2,29	4,36	4,50	12,92	15,49	98,50	111,60		

2-ой Завтрак:

Сок	200	200	1,00	1,00	0	0	20,20	20,20	84,80	84,80	2,20	4,00
-----	-----	-----	------	------	---	---	-------	-------	-------	-------	------	------

Обед:

Салат из кукурузы/с	30	50	0,86	1,44	1,85	3,09	2,41	4,02	29,79	49,65	2,79	4,65
Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/10	180/10	3,61	4,93	2,87	3,80	10,55	12,68	90,56	114,56	5,19	6,18
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	120/30	8,88	10,16	9,20	10,45	18,73	21,01	179,14	201,98	0,50	0,65
Напиток из сухофруктов	150	180	0,50	0,60	0,07	0,08	14,00	16,81	60	71,52	0,54	0,65
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,85	17,84	69,23	89,19		

Полдник:

Кисломолочный напиток (катык)	150	180	4,58	5,22	4,08	4,50	7,58	8,64	85,00	96,30	1,95	2,34
Кондитерское изделие(печенье)		20		1,28		3,36		13,70		90,20		0

Ужин:

Омлет натуральный	130	150	12,08	13,94	21,52	24,83	2,29	2,64	251,03	289,66	0,25	0,28
Хлеб пшеничный	20	25	1,52	1,90	0,16	0,20	9,84	12,31	47,00	58,81	0,00	0,00
Чай с сахаром с яблоками	150/5/ 10	180/6/ 10	0,09	0,11	0,20	0,06	5,99	6,99	24,70	28,70	1,02	1,03

## МЕНЮ для аллергических групп

08.06.2026 г

Завтрак:

Наименование блюда	Масса Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин	
	ясли	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал		С	
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
<i>Каша полбяная на воде</i>		180		2,29		0,50		30,29		97,20		0,19
<i>Чай черный (без сахара)</i>		180		0,06		0,02		0,02		0,00		0,03
<i>Хлеб ржаной</i>		40		2,64		0,48		15,84		79,20		
<i>Масло сливочное порционнно</i>		3		0,02		2.18		0,04		19,80		

2-ой Завтрак:

<i>Сок</i>		200		1,00		0,00		20,20		84,44		4,00
------------	--	-----	--	------	--	------	--	-------	--	-------	--	------

Обед:

<i>Икра кабачковая</i>		50		0,45		2,35		2,97		24,30		
<i>Суп вермишелевый с картофелем с мясом индейки</i>		180/10		4,48		4,15		12,60		114,54		6,25
<i>Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом</i>		180/20		8,88		9,20		18,73		179,14		0,50
<i>Напиток из сухофруктов</i>		180		0,60		0,08		16,81		71,52		0,65
<i>Хлеб ржаной</i>		45		2,98		0,54		17,82		89,10		

Полдник:

<i>Кисломолочный напиток (катык)</i>		180		5,22		4,50		7,56		92,00		0,54
--------------------------------------	--	-----	--	------	--	------	--	------	--	-------	--	------

Ужин:

<i>Жаркое по-домашнему с индейкой</i>		200		15,67		10,64		19,60		236,20		0,72
<i>Чай черный(без сахара) с яблоком</i>		180\10		0,11		0,06		1,99		4,70		1,03
<i>Хлеб ржаной</i>		40		2,64		0,48		15.84		79,20		