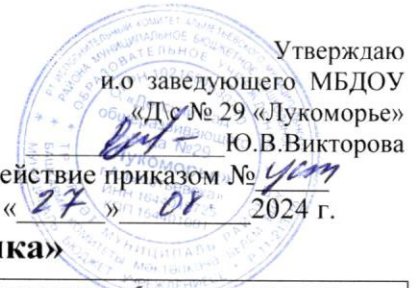


Утверждаю
и.о. заведующего МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Ю.В.Викторова
Введено в действие приказом № *Ует*
от «*01*» *01* 2024 г.



Режим дня на холодный период в 1 младшей группе «Звездочки»

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 7.30		Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр.
Утренняя гимнастика (не менее 5-6 минут)		7.30-7.40		Иртэнгә гимнастикага
Подготовка к завтраку, завтрак		7.40-7.50 7.50-8.05		Гигиеналы процедуралар. Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш вакаты.
Игры, подготовка к занятиям		8.05-8.15		Балаларның мостәкель, эшчәнлегә .
Занятия в игровой форме по подгруппам		9.00-9.45		Белем бирү эшчәнлекк әзерлек.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник	08.50-09.00	09.10-09.20	Оештырылган белем бирү. Эшчәнлеге.
	Вторник	09.00-09.10	09.20-09.30	
	Среда	08.50-09.00 09.00-09.10	15.10-15.20	
	Четверг	09.00-09.10 09.15-09.25	09.35-09.45	
	Пятница	09.00-09.10	09.20-09.30	
Второй завтрак		9.45-9.55		
Подготовка к прогулке, прогулка		9.55-10.30		Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		10.30-10.50		
Подготовка к обеду, обед		10.50-11.05		Кондезге ашка әзерлек. Кондезге аш вакаты.
Подготовка ко сну, сон		11.05-11.20 11.20-15.00		Йокыга әзерлек . кондезге йокы вакыты.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.05		Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к полднику, полдник		15.05-15.10		Тоштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш вакыты.
Занятия в игровой форме по подгруппам		15.10-15.25		Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		15.25-15.50 15.50-16.00		Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00-16.30		Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.30-18.30		Саф һавага чыгарг әзерлек.



Утверждаю
 и.о. заведующего МБДОУ
 «До № 29 «Лукоморье»
 Ю.В.Викторова
 Введено в действие приказом № 407
 от « 27 » 08 2024 г.

Режим дня на холодный период во второй младшей группе «Капитошка»

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 07.40				Балаларның иртәр кабул итү, карау, уенар.
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.40-7.50				Иртэнгә гимнастикага.
Подготовка к завтраку, завтрак		7.50-8.00				Иртэнге ашка әзерлек.
		8.00-8.20				Иртэнге аш вакаты.
Игры, подготовка к занятиям		8.20-8.40				Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем биру эшчәнлекк әәзерлек.
		8.40-9.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе -2 минуты, перерывы.	Понедельник	9.00-9.15	9.55-10.10			Оештырылган белем биру. Эшчәнлеге.
	Вторник	9.00-9.15	9.50-10.05			
	Среда	9.15-9.30	9.40-9.55			
	Четверг	9.00-9.15	9.55-10.10			
	Пятница	9.00-9.15	9.25-9.40			
Второй завтрак		10.00				Икенче иртэнге аш.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10	10.05	9.55	10.10	Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.
		10.40	10.40	10.40	10.40	
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.		10.40-11.00				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.
Обед		11.00-11.40				Кондезге ашка әзерлек. Кондезге аш вакаты.
Подготовка ко сну, сон		11.40-12.00				Йокыга әзерлек . көндезге йокы вакыты.
		12.00-15.00				
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.15				Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Полдник		15.15-15.20				Тоштән соңгы ашка әзерлек. Тоштән соңгы аш вакыты.
		15.20-15.30				
Игры, занятия со специалистами		15.30-15.45				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		15.45-16.00				Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.
		16.00-16.10				
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.10-16.40				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.40-18.30				Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.

Утверждаю
и.о. заведующего МБДОУ
«ДС № 29 «Лукоморье»
Ю.В.Викторова

Введено в действие приказом № *Ум*
от « *27* » « *08* » 2024 г.

Режим дня на холодный период в 2 младшей группе «Салават Купере»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 07.40					Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр.
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		07.40-07.50					Иртәнгә гимнастикага.
Подготовка к завтраку, завтрак		07.50-07.55 07.55-08.10					Гигиеналы процедуралар. Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакаты.
Игры, подготовка к занятиям		8.10-08.45					Балаларның мостәкель, эшчәнлегә .
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник	09.00-09.15	09.30-09.45			Оештырылган белем бирү. Эшчәнлеге.	
	Вторник	09.00-09.15	09.25-09.40				
	Среда	08.50-09.15	09.25-09.40				
	Четверг	09.00-09.15	09.25-09.40				
	Пятница	09.00-09.15	09.25-09.40				
Второй завтрак	Понедельник	09.40-10.00					Икенче иртәнге аш.
Подготовка к прогулке, прогулка,		9.45-10.35	9.40-10.35	9.40-10.35	9.40-10.35	9.40-10.35	Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		10.35-10.50					
Подготовка к обеду ,обед		10.50-10.55 10.55-11.10.					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка ко сну, сон		11.10-11.20 11.20-15.00					Йокыга әзерлек . көндезге йокы вакыты.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.10					Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к полднику ,Полдник		15.10-15.15 15.15-15.25					Тоштән соңгы ашка әзерлек. Тоштән соңгы аш вакыты.
Игры, занятия со специалистами		15.25-15.40					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка к ужину, ужин		15.55-16.05 16.05-16.20					Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.20-16.35					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.35 -18.30					Саф һавага чыгарг әзерлек.

Утверждаю
и.о. заведующего МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Ю.В.Викторова
Введено в действие приказом № *417*
от «*14*» *01* 2024г.



Режим дня на холодный период в средняя группа «Ладушки»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.5/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 7.55				Балаларның иртәр кабул итү, карау, уенар.	
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.55-8.00				Иртэнгә гимнастикага	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00-8.05 8.05-8.20				Гигиеналы процедуралар. Иртэнгә ашка эзерлек. Иртэнгә аш вакаты	
Игры, подготовка к занятиям		8.20-9.00				Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем биру эшчәнлекк эзерлек	
Занятия (включая гимнастику в процессе -2 минуты, перерывы. между занятиями не менее 10 минут	Понедельник	9.00-9.20	9.30-9.50			Оештырылган белем биру. эшчәнлегге: төркемчәләр белән.	
	Вторник	8.55-9.15	9.25-9.45				
	Среда	9.00-.20	9.40-10.00				
	Четверг	9.00-9.20	9.30-9.50				
	Пятница	9.25-9.45	-				
Второй завтрак		10.00				Икенче иртэнгә аш	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.20 11.00	10.25 11.00	10.10 11.00	10.30 11.00	10.35 11.00	Саф һавага чыгарг эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.		11.00-11.20				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу	
Обед		11.20-11.50				Көндезге ашка эзерлек. Көндезге аш вакаты	
Подготовка ко сну, сон		11.50-12.00 12.00-15.00				Йокыга эзерлек . көндезге йокы вакыты	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.20				Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.	
Полдник		15.20-15.25 15.25-15.35				Тоштән соңгы ашка эзерлек. Тоштән соңгы аш вакыты.	
Игры, занятия со специалистами		15.35-15.55				Оештырылган белем биру. эшчәнлегге: төркемчәләр белән.	
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		15.55-16.05 16.05-16.15				Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты	
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.15-16.50				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.50-18.30				Саф һавага чыгарг эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.	

Утверждаю
и.о. заведующего МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Ю.В.Викторова
Введено в действие приказом № *Ум*
от «*05*» *05* 2023 г.

Режим дня на холодный период в подготовительной группе «Улыбка»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФООП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 8.00				Балаларның иртэр кабул иту, карау, уенар.	
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		8.00-8.10				Иртэнгэ гимнастикага.	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.15 8.15-8.30				Гигиеналы процедуралар. Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакаты.	
Игры, подготовка к занятиям		8.30-9.00				Балаларның мостэкель, эшчэнлегэ . Белем бирү эшчэнлекк эзерлек.	
Занятия (включая гимнастику в процессе -2 минуты, перерывы. между занятиями не менее 10 минут	понедельник	9.00-9.30	9.40-10.10	10.20-10.50 10.50-11.20	Оештырылган белем бирү. Эшчэнлеге.		
	Вторник	9.00-9.30	9.40-10.10	10.50-11.20			
	Среда	9.00-9.30	9.40-10.10	10.45-11.15			
	Четверг	9.00-9.30	9.40-10.10	11.00-11.30			
	Пятница	9.00-9.30 9.30-10.00	10.10-10.40	10.55-11.25			
Второй завтрак	Понедельник	10.00				Икенче иртэнге аш.	
	Вторник	10.00					
	Среда	10.00					
	Четверг	10.00					
	Пятница	10.00					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.20 11.20	10.10 10.50	10.45 11.20	10.10 10.50	10.40 10.50	Саф хавага чыгарг эзерлек. Саф хавада булу. Саф хавада керу.
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.		11.20-11.30				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчэнлек: уеннар аралашу	
Обед		11.30-12.15				Кондезге ашка эзерлек. Кондезге аш вакаты.	
Подготовка ко сну, сон		12.15-15.00				Йокыга эзерлек . көндезге йокы вакыты.	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.25				Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.	
Полдник		15.25-15.30 15.30-15.40				Тоштән соңгы ашка эзерлек.. Тоштән соңгы аш вакыты.	
Игры, занятия со специалистами		15.40-16.15				Оештырылган белем бирү. эшчэнлеге: төркемчэләр белән.	
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		16.15-16.25 16.25-16.35				Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты.	
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.35-16.45				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчэнлек: уеннар аралашу.	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.45-18.30				Саф хавага чыгарг эзерлек. Саф хавада булу. Саф хавада керу.	

Режим дня на холодный период в старшей группе «Дружба»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 8.00					Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр. Иртэнгә гимнастикага.
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		8.00-8.05					
Подготовка к завтраку, завтрак		8.05-8.10 8.10-8.25					Гигиеналы процедуралар. Иртэнгә ашка әзерлек. Иртэнгә аш вакаты.
Игры, подготовка к занятиям		8.25-9.00					Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.
Занятия (включая гимнастику в процессе -2 минуты, перерывы. между занятиями не менее 10 минут	понедельник	9.00-9.25	10.50-11.15				Оештырылган белем бирү. Эшчәнлеге.
	Вторник	9.00-9.25	10.15-10.40			15.20-15.45	
	Среда	9.00-9.25	10.10-10.35				
	Четверг	9.00-9.25	9.35-10.00			10.20-10.45	
	Пятница	9.00-9.25 9.25-9.50	10.55-11.20				
Второй завтрак		10.00					Икенче иртэнгә аш.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11.15 11.10	10.40 11.10	10.35 11.10	10.45 11.10	9.55 10.20	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.		11.10-11.25					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу
Обед		11.25-12.00					Кондезге ашка әзерлек. Кондезге аш вакаты.
Подготовка ко сну, сон		12.00-15.00					Йокыга әзерлек . көндезге йокы вакыты.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.20					Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Полдник		15.20-15.25 15.25-15.20					Тоштән соңгы ашка әзерлек.. Төштән соңгы аш вакыты.
Игры, занятия со специалистами		15.20-15.45 15.45-16.00					Оештырылган белем бирү. эшчәнлеге: төркемчәләр белән.
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		16.00-16.10 16.10-16.20					Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.20-16.55					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.55-18.30					Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.