

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с «Нонни куллар»
Ю.В. Дамьянова

Меню на 09 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом	140	180	171	214
Кофе на молоке с сахаром	180	180	74	74
Батон с сыром и маслом.	25/5/5	30/5/5	115	128
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из квашенной капусты	40	60	25	42
Суп Борщ со свежей капустой и сметаной	150/5	180/7	70	85
Гуляш из отварной птицы	30/30	40/40	92	123
Макароны отварные с маслом	110	130	136	105
Компот из свежих яблок	150	180	85	103
Хлеб ржаной	35	-	69	-
Хлеб пшеничный	20	30	47	70
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Ужин				
Растегаи с рыбой	100	100	220	220
Напиток из шиповника	150	180	26	31

Калорийность 1086 1489