

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с № 27 «Наш кузнец»
Ю.В. Демьянова

Меню на 29 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с масло	140	180	185	238
Кофе на молоке с сахаром	180	180	74	74
Батон с маслом и сыром	25/5/5	30/5/5	115	120
2 завтрак				
Фрукты	100	100	47	47
Обед				
Салат из кукурузы (ясли/Икра кабачковая (сад)	30	50	29	34
Суп с клецками на курином бульоне	150	180	89	107
Плов из отварной птицы	150	180	229	282
Напиток из свежих яблок	150	180	85	103
Хлеб ржаной	30	45	69	89
Хлеб пшеничный	30	35	70	82
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Ужин				
Котлеты рыбные	50	70	72	101
Пюре картофельное	120	140	129	147
Чай с сахаром	150/5	180/6	19	23
Хлеб пшеничный	30	30	70	70
Калорийность	1365	1719		