

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с № 27 «Нэни куллар»

Ю.В. Демьянова

Меню на 25 декабря 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	140	180	117	184
Чай на молоке с сахаром	180	180	75	75
Батон с маслом	25/5	30/5	115	128
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из моркови с сахаром	40	60	20	31
Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150	180	95	100
Рыба тушеная с овощами	150	180	196	215
Картофельное пюре с маслом	120	140	100	119
Напиток из сухофруктов	150	180	60	71
Хлеб ржаной	35	45	69	80
Хлеб пшеничный	20		47	71
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Ужин				
Вак-белиш с рисом и мясом	130	150	234	234
Чай с сахаром и лимоном	150/5	180/7	21	26

Калорийность

12821 1390