

Директор МБДОУ «ЦРР-д/с № 27 «Нэни куллар»



Меню на 16 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
2 день				
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	140	180	191	241
Какао на молоке с сахаром	180	180	90	90
Батон с сыром и маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	98	111
2 завтрак				
Сок	200	200	84	84
Обед				
Салат из моркови с сахаром	40	60	20	31
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне со сметаной	150/5	180/7	70	85
Гуляш из отварной говядины	30/30	40/40	132	176
Каша гречневая с маслом с маслом	110	130	170	205
Кисель	150	180	62	75
Хлеб пшеничный	20	25	58	82
Хлеб ржаной	35	45	69	89
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	92	92
Вафли	20	20	108	108
Ужин				
Королевская ватрушка	130	150	350	404
Чай с сахаром и лимоном	150/5	180/7	21	26
Калорийность			1607	1831