

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с № 27 «Наша кушар»
И.В. Демьянова

Меню на 11 декабря 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	140	180	117	184
Чай на молоке с сахаром	180	180	75	75
Батон с маслом и сыром	25/5/5	30/5/5	115	128
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из моркови с сахаром	40	60	20	31
Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/	180/	95	100
Рыба тушеная с овощами	40/20	180	196	215
Картофельное пюре с маслом	120	140	100	119
Напиток из сухофруктов	150	180	60	71
Хлеб ржаной	35	45	69	80
* Хлеб пшеничный *	20	*	47	*71
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Ужин				
Вак-белиш с рисом и мясом	90	90	234	234
Чай с сахаром и лимоном	150/5	180/7	21	26
Калорийность			1282	1390