



ПЕДИКУЛЕЗ

Родители не могут поверить в то, что у их ребенка может быть педикулез. Тем не менее такое может произойти. Существует несколько разновидностей вшей, но для детей актуален лишь тот вид, который паразитирует на коже волосистой части головы. Заразиться педикулезом можно от человека, им страдающего.

Что такое педикулез?

Педикулез — это паразитарное заболевание кожи, переносимое вшами. Вши — это маленькие насекомые серого или коричневого цвета с шестью лапками. Вши являются паразитами человека, живут на волосистой части головы и питаются кровью. Только что вылупившаяся вошь достигает в длину около 1 мм (размером с булавочную головку), а взрослое насекомое — около 3 мм (чуть меньше спичечной головки). Головная вошь достигает зрелости в течение 6–14 дней, после чего самка становится способна откладывать яйца.

Яйца вшей также известны как «гниды» (некоторые люди называют так и самих вшей). Они имеют желтовато-белый цвет, и их можно спутать с перхотью. В отличие от перхоти они прикреплены к основанию волоса, и их трудно удалить. Личинки вылупляются из яиц через 7–10 дней, после чего у корней волос остаются пустые белые коконы. В среднем жизненный цикл головных вшей составляет 21 день. В одной кладке самка может отложить до 56 яиц.

Насколько распространен педикулез?

Педикулез — это широко распространенное заболевание. Примерно у каждого пятого ребенка хоть раз бывают вши.

Где можно заразиться головным педикулезом?

Подхватить головных вшей можно практически в любом месте, достаточно вступить в контакт с больным или его вещами. Достаточно пообщаться с человеком, имеющим вшей, в общественном транспорте, спортивном зале, клубе.

Считается, что первый признак вшивости — это зуд кожи головы, однако он может появиться лишь спустя три месяца, после того как у ребенка появились вши. Другие признаки педикулеза это:

- белесые гниды у корней волос, чаще всего за ушами и около шеи,
- пустые коконы, прикрепленные к волосу на некотором расстоянии от корня,
- взрослые паразиты на волосистой части головы,
- сыпь на задней поверхности шеи, вызванная продуктами жизнедеятельности вшей.

Как лечить педикулез у детей?

Если вы обнаружили вшей в волосах ребенка, постирайте все белье, с которым контактировал ребенок, в горячей воде с применением дезинфицирующих средств. Запрограммируйте свою стиральную машину на температуру воды 90 градусов. Выстирайте полотенца, подстилки, постельное белье, пижамы. Не забудьте о стирке чепчиков, панамок и шапочек. Расчески и щетки для волос залейте водой температурой 60 градусов. Оставьте их в горячей воде на 10 минут. Помните о том, что у каждого члена семьи должны быть индивидуальные гигиенические принадлежности: расчески, щетки для волос, полотенца.

Доказано, что в борьбе с головными вшами наиболее эффективны физические методы воздействия. На них основано действие средства Паранит. Входящие в его состав активные вещества наносят двойной удар по физиологии насекомого. Во-первых, натуральные эфирные масла в составе Паранита блокируют процессы дыхания как у взрослых особей, так и у личинок и гнид, что приводит к удушью. Во-вторых, при действии Паранита организм насекомого быстро теряет воду - обезвоживается. Это достигается разрушением защитной оболочки вшей и гнид, в результате чего она теряет свои водонепроницаемые свойства. В результате достигается быстрый эффект - для полного уничтожения вшей и гнид достаточно всего 15 минут. В ходе научных испытаний, проведенных в Кембридже, выяснилось, что Паранит в два раза эффективнее препарата на основе одного из распространенных в практике инсектицидов перметрина. Из 50 человек с диагнозом педикулез, получавших обработку Паранитом, выздоровели 41, тогда как перметрин помог только 21 из 50. Флакон спрея Паранит содержит 60 мл и рассчитан на 2-4 полных цикла применения, т.е. при необходимости можно использовать средство для всех членов семьи или при повторном заражении. В комплект также входит специальная расческа для уничтожения вшей и гнид.

Необходимо ли проводить повторную обработку головы для борьбы со вшами?

Да, рекомендуется сделать это через 7-10 дней после первичной обработки. Это связано с циклом жизни вшей. Гниды весьма устойчивы к любым средствам, поэтому если нанесение средства было неравномерным или вычесывание проведено недостаточно аккуратно, то несколько гнид могут остаться в волосах. Из них через 7-10 дней появится личинка, которая, как и взрослая особь, кусается и питается кровью. Повторное применение средства от вшей через 7-10 дней обеспечивает 100%-ное избавление от педикулеза, даже если после первого применения несколько живых гнид осталось на волосах.

Как избежать заражения ребенка педикулезом?

Полностью обезопасить себя или своего ребенка от вшей невозможно, однако при соблюдении некоторых рекомендаций, можно свести риск заражения к минимуму.

1. Попросите ребенка не меняться личными вещами с другими детьми на улице, в детском саду, школе. Заколки для волос, шарфы, шапки и т.п. являются простейшим способом заразиться вшами.

2. Для уменьшения контакта с предметами и другими детьми, заплетайте в косы или закрепляйте в пучке на затылке длинные волосы у девочек.

3. Используйте в бассейне резиновую шапочку.

4. В случае заражения вшами кем-то из членов семьи, необходимо незамедлительно начать лечение. Более того, все вещи, с которыми контактировал больной (постельное белье, одежду, расчески, резинки) необходимо постирать при температуре не ниже 60 градусов. Тщательно пропылесосить квартиру, дачу, автомобиль.

