

Согласовано
 Заведующий МБДОУ № 24
 Сальникова Т. Б.



Меню № 10	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша рисовая молочная со сливочным маслом.	180/3	5,35	5,41	38,57	225	ТТК№12Д №412 дели 2016
2. Чай с сахаром , с яблоком	180/6/10	0,11	0,06	6,99	28,70	
3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68	
4. Сок.	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
						№1 дели 2010 № 418 дели 2016
ОБЕД						
1. Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,80	№ 10 сб дошк 2016
2. Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне.	180	1,18	1,63	7,27	51,45	№86 сб дошк 2016
3. Жаркое по-домашнему из отварной птицы.	200	15,67	10,64	19,60	236,20	ТТК 580/а от 24.06.25
5. Компот из свежих фруктов.	180	0,20	0,11	8,93	39,47	ТТК Табл 6 стр 134- 144,дели +,2012
6 .Хлеб пшеничный/ржаной.	30/45	2,28/2,97	0,24/0,54	14,77/17,84	70,57/89,19	
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный напиток(кефир).	180/3	5,22	4,50	7,20	90,00	№420 сб дошк 2016
2. Пряники	35	2,07	1,65	26,25	128,10	Табл 6 стр 136 дели 2016
УЖИН						
1. Сырники из творога с повидлом.	120/30	22,66	17,45	34	379,80	№4245 сб дошк 2016
2. Напиток из шиповника.	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38	№399 сб дошк 2016
Итого: за 10 день	1853	63,10	49,56	226,92	1608,14	