

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 8	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша манная молочная со сливочным маслом.	180/3	5,45	5,29	29,06	186,30	ТТК№4Д
2. Какао с молоком.	180	3,67	3,19	5,99	58,83	№416
3. Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	№1
4. Сок фруктовый.	180	2,83	3,15	13,70	94,40	
ОБЕД						
1 Салат из припущенной моркови с яблоком	60	0,65	0,11	5,18	24,24	№39
2. Щи со свежей капустой, с картофелем, со сметаной.	180/7	1,45	4,61	5,94	75,96	№73
3. Биточки домашние.	70	10,65	15,50	10,72	225,40	№569
4. Каша перловая рассыпчатая с маслом.	130/3	3,69	2,29	25,58	137,68	№180
5. Компот из урюка.	180	0,40	0,02	16,60	68,20	№394
5. Хлеб пшеничный/ржаной.	25/45	1,90	0,20	12,30	58,75	
		2,97	0,54	17,82	89,10	
ПОЛДНИК						
1. Молоко кипяченое.	180	5,22	4,50	8,64	96,30	№419
2. Булочка с сахаром.	50	5,90	6,20	24,46	170,67	№442
УЖИН						
1. Омлет натуральный.	150	11,62	15,01	43,20	335,23	№ 229
2. Чай сладкий.	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	№410
4. Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
За 8 день	1880	59,11	62,22	259,94	1808,86	