

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



17.12.2024

Меню № 7	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41	ТТК№10Д
2. Кофейный напиток с молоком.	180	2,85	2,41	5,99	42,67	№414
3. Бутерброд с сыром маслом сливочным .	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	№3
4. Фрукт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№386
ОБЕД						
1. Салат из отварной свеклы с маслом растительным.	60	0,85	3,66	5,01	56,34	№34
2. Суп картофельный с клёцками на бульоне из мяса птицы.	180	3,05	3,76	15,70	120,08	№91
3. Гуляш из отварной индейки.	40/40	13,55	8,08	2,72	136,31	№260
4. Пюре из бобовых с картофелем .	140	8,66	3,79	26,20	172,40	№200
5. Компот из свежих яблок.	180	0,14	0,14	13,20	55,26	№342
5. Хлеб пшеничный/ржаной.	25/45	1,90	0,20	12,30	58,75	
		2,97	0,54	17,82	89,10	
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный продукт.	180	5,22	4,50	7,20	90,00	№420
2. Пряники.	35	4,2	2,065	26,25	128,1	
УЖИН						
1. Рыба тушёная с овощами.	40/20	5,85	2,97	2,28	263,00	№ 229
2. Рис отварной рассыпчатый.	130/2	3,14	5,46	32,56	192,01	№304
3. Чай сладкий с лимоном.	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	№412
За 7 день	1827,0	64,38	51,31	233,96	1647,01	