

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 5	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Суп молочный с вермишелью.	200	4,38	3,80	4,36	120,00	№100
2. Какао с молоком.	180	3,67	3,19	5,99	58,83	№416
3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным.	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	№3
4. Фрукт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№386
ОБЕД						
1. Винегрет овощной.	60	0,84	6,02	4,37	75,06	№46
2. Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной.	180	3,67	6,50	6,87	106,12	
3. Котлеты из говядины.	/10/7					
4. Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным.	70	11,79	13,09	11,51	211,06	
5. Компот из свежих яблок.	130/2	3,80	2,37	26,43	141,96	№ 180
6. Хлеб пшеничный/ржаной.						
	180	0,14	0,14	13,20	55,26	
	25/45	1,90	0,20	12,30	58,75	
		2,97	0,54	17,82	89,10	
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный напиток.	180	5,22	4,50	7,56	91,80	№420
2. Мармелад.	10	1,09		15,28	83	
УЖИН						
1. Элеш с птицей.	100	10,90	14,00	22,30	245,00	
2. Чай сладкий с лимоном.	180/6	0,13	0,03	6,23	26,48	
	/7					
За 5 день	1717,00	55,83	61,92	189,82	1555,52	