



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №23 «Малыш»
Карасева О.С.
Приказ № 55 от 27.08.2025г.
Принято на педагогическом совете
№ 1 от 27.08.2025г.

Режим дня второй младшей группы №1 «Веселые ладошки»

2025-2026 учебный год

Содержание		Время
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, осмотр, игры, свободная игра, прогулка		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-9.15 9.25-9.40
	Вторник	9.00-9.15 9.25-9.40
	Среда	9.00-9.15 9.25-9.40
	Четверг	9.00-9.15 9.25-9.40
	пятница	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак		9.45–9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) возвращение с прогулки		9.55-11.50
Подготовка к обеду. Обед.		11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.		16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30



Заведуючий МБДОУ №23 «Мальпі»

Карасева О.С.

Приказ № 55 от 22.08 2025г.

Принято на педагогическом совете

№ 1 ОТ 27.08 2025г.

Содержание		Время
Холодный период года		
Утренний прием детей, осмотр, игры, свободная игра, прогулка		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-9.20 9.30-9.50
	Вторник	9.00-9.20 9.30-9.50
	Среда	9.00-9.20 9.30-9.50
	Четверг	9.00-9.20
	пятница	9.00-9.20 9.40-10.00
Второй завтрак		10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) возвращение с прогулки		10.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед.		12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.		16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №23 «Малыш»

Карасева О.С.

Приказ № 55 от 22.08.2025г.

Принято на педагогическом совете

№ 1 от 22.08.2025г.

Режим дня подготовительной логопедической (ФФНР) группы № 3
«Веселый язычок»
2025-2026 учебный год

Содержание		Время
Холодный период года		
Утренний прием детей, осмотр, игры, свободная игра, прогулка		6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-9.30
		9.40-10.10
		10.45-11.15
	Вторник	9.00-9.30
		9.40-10.10
		10.20-10.50
		11.00-11.30
	Среда	9.00-9.30
		10.00-10.30
		10.45-11.15
		15.15-15.45
	Четверг	9.00-9.30
		9.40-10.10
		15.30-16.00
	пятница	9.00-9.30
		9.40-10.10
		10.20-10.50
Второй завтрак		10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) возвращение с прогулки		11.15 (11.30, 11.15, 10.10, 10.50)-12.00
Подготовка к обеду. Обед.		12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40 – 16.40
Подготовка к ужину. Ужин.		16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №23 «Малыш»

Карасева О.С.

Приказ № 55 от 22.07 2025г.

Принято на педагогическом совете

№ 1 от 27.07 2025г.

Режим дня старшей логопедической (ОНР) группы № 4 «Колокольчик»
2025-2026 учебный год

Содержание		Время
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, осмотр, игры, свободная игра, прогулка		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-9.25 9.50-10.15 15.30-15.55
	Вторник	9.00-9.50 10.20-10.45
	Среда	9.00-9.25 9.35-10.00 10.30-10.55
	Четверг	9.00-9.50 10.25-11.00
	пятница	9.00-9.50
Второй завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) возвращение с прогулки		10.15 (10.45, 10.55, 11.00)-12.00
Подготовка к обеду. Обед.		12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40 – 16.40
Подготовка к ужину. Ужин.		16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №23 «Малыш»

Карасева О.С.

Приказ № 55 от 22.07 2025г.

Принято на педагогическом совете

№ 1 от 27.07 2025г.

Режим дня ясельной группы №5 «Бабочки»*2025-2026 учебный год*

Содержание		Время
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, осмотр, игры, свободная игра, прогулка		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-9.26 16.00-16.08
	Вторник	9.00-9.26 16.00-16.08
	Среда	9.00-9.26 16.00-16.08
	Четверг	9.00-9.26 16.00-16.08
	пятница	9.00-9.26 16.00-16.08
Второй завтрак		9.26–9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) возвращение с прогулки		9.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед.		11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.		16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №23 «Малыш»
Карасева О.С.
Приказ № 55 от 22.08 2025г.
Принято на педагогическом совете
№ 1 от 22.08 2025г.

Режим дня первой младшей группы №6 «Улыбка»

2025-2026 учебный год

Содержание		Время
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, осмотр, игры, свободная игра, прогулка		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-9.30 16.00-16.08
	Вторник	9.00-9.26 16.00-16.10
	Среда	9.00-9.26 16.00-16.10
	Четверг	9.00-9.26 16.00-16.10
	пятница	9.00-9.26 16.00-16.10
	Второй завтрак	9.30–9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) возвращение с прогулки		9.40-11.50
Подготовка к обеду. Обед.		11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.		16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №23 «Мальш»

Карасева О.С.

Приказ № 55 от 2025г.

Принято на педагогическом совете

№ 1 от 2025г.

Режим дня старшей группы № 7 «Светлячок»

2025-2026 учебный год

Содержание		Время
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, осмотр, игры, свободная игра, прогулка		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-9.25
	Вторник	9.35-10.00
	Среда	9.00-9.50
	Четверг	10.00-10.25
	пятница	9.00-9.25
Второй завтрак		9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) возвращение с прогулки		9.00-10.00
Подготовка к обеду. Обед.		10.10-10.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		10.00 (10.25, 10.10-12.00
Подготовка к полднику Полдник.		12.00 – 12.50
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		12.50 – 15.20
Подготовка к ужину. Ужин.		15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		15.40 – 16.40
		16.40 – 17.00
		17.00 – 18.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №23 «Малыш»

Карасева О.С.

Приказ № 55 от 22.08.2025г.

Принято на педагогическом совете

№ 1 от 22.08.2025г.

Режим дня старшей группы № 8 «Ромашка»*2025-2026 учебный год*

Содержание		Время
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, осмотр, игры, свободная игра, прогулка		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-9.25 10.10-10.35
	Вторник	9.00-9.25 9.50-10.15
	Среда	9.00-9.25 9.35-10.00
	Четверг	9.00-9.50 10.00-10.25
	пятница	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) возвращение с прогулки		10.35 (10.15, 10.25, 10.00-12.00)
Подготовка к обеду. Обед.		12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40 – 16.40
Подготовка к ужину. Ужин.		16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №23 «Малыш»

Карасева О.С.

Приказ № 55 от 22.08.2025г.

Принято на педагогическом совете

№ 1 от 24.08.2025г.

**Режим дня подготовительной группы № 9 «Солнышко»
2025-2026 учебный год**

Содержание		Время
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, осмотр, игры, свободная игра, прогулка		6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55
	Вторник	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
	Среда	9.00-9.30 9.40-10.10
	Четверг	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00
	пятница	9.00-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак		10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) возвращение с прогулки		10.55 (11.00, 10.10, 10.10, 10.40)-12.00
Подготовка к обеду. Обед.		12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40 – 16.40
Подготовка к ужину. Ужин.		16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №23 «Малыш»

Карасева О.С.

Приказ № 55 от 27.07.2025г.

Принято на педагогическом совете

№ 1 от 27.07.2025г.

Режим дня второй младшей группы №10 «Непоседы»*2025-2026 учебный год*

Содержание		Время
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, осмотр, игры, свободная игра, прогулка		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-9.15 9.30-9.45
	Вторник	9.00-9.15 9.30-9.45
	Среда	9.00-9.15 9.30-9.45
	Четверг	9.00-9.15 9.30-9.45
	пятница	9.00-9.15 9.30-9.45
Второй завтрак		9.45–9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) возвращение с прогулки		9.55-11.50
Подготовка к обеду. Обед.		11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.		16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №23 «Малыш»
Карасева О.С. *[подпись]*
Приказ № 55 от 22.08.2025г.
Принято на педагогическом совете
№ 1 от 27.08.2025г.

Режим дня первой младшей группы №11 «Звездочки»

2025-2026 учебный год

Содержание		Время
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, осмотр, игры, свободная игра, прогулка		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-9.30 16.00-16.08
	Вторник	9.00-9.26 16.00-16.10
	Среда	9.00-9.26 16.00-16.10
	Четверг	9.00-9.26 16.00-16.10
	пятница	9.00-9.26 16.00-16.10
Второй завтрак		9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) возвращение с прогулки		9.40-11.50
Подготовка к обеду. Обед.		11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.		16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30