


 Согласовано
 Заведующий МБДОУ № 19 «Звездочка»
 Н.В. Петрова
 « 1 » _____ 2025 г.

9 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		Нормы	Ккал
1.	Каша пшенная молочная с маслом слив	180/3	184,24
2.	Чай с молоком, с сахаром	180/6	75,76
3.	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5.	128,77
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
10.00	Фрукты	100	43
ОБЕД			
1.	Салат из моркови с сахаром	60	31,38
2.	Суп-лапша домаш на курином бульоне с кусочками курицы	180	109,54
3.	Рыба тушеная с овощами	50/25	105
4.	Пюре картофельное	140	128,1
5.	Напиток из с/ф	180	71,52
6.	Хлеб пшеничный / 7. Хлеб "Дарницкий"	30 / 45	70/57 / 89,19
ПОЛДНИК			
1.	Кисломолочный напиток	180	92
УЖИН			
1.	Вак балиш с мясом с рисом	90	234,63
2.	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
Всего:		1499	1390,18