

Согласовано
Заведующий МБДОУ № 19 «Звездочка»
Н.В. Петрова
2025 г.

8 ДЕНЬ		Нормы	Ккал
ЗАВТРАК			
1.	Каша геркулесовая молоч с маслом слив)	180/3	238,71
2.	Какао с молоком	180	90,78
3.	Бутерброд с о сливочным маслом	30/5.	111,68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
10.00	Сок	200	84,8
ОБЕД			
1.	Винегрет овощной с квашенной капустой	60	75,06
2.	Щи со св капус, картоф., с мясн. фрикадельками, со смет.	180/10/7	84,8
3.	Тефтели мясные в томатном соусе	60/20	125,85
4.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	130/3	205,27
5.	Компот из урюка	180	68,2
6.	Хлеб "Дарницкий" / 7. Хлеб пшеничный		89,19 / 70,57
ПОЛДНИК			
1.	Кисломолочный напиток	180	92
2.	Кондитерское изделие (сушки)	20	67,8
УЖИН			
1.	Пудинг творожный с повидлом	130/20	360,2
2.	Чай с сахаром	180/6	24,1
Всего:		1865	1789,01