

Согласовано
Заведующий МБДОУ № 19 «Звездочка»
Н.В. Петрова
« 1 » 2025 г.

6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		Нормы	Ккал
1.	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,3
2.	Чай с молоком, с сахаром	180/6	75,76
3.	Бутерброд с маслом сливочным	305.	111,68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
10.00	Сок	200	84,8
ОБЕД			
1.	Салат из кукурузы к/с	50	49,65
2.	Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	180/10	114,56
3.	Голубцы ленивые со сметанно-томатнм соусом	120/30	201,98
4.	Напиток из сухофруктов	180	71,52
5.	Хлеб "Дарницкий"	45	89,19
ПОЛДНИК			
1.	Кисломолочный напиток	180	92
2.	Кондитерское изделие (печенье)	20	166,8
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	150	289,66
2.	Чай с сахаром и яблоками	180/6/10	28,70
3.	Хлеб пшеничный	25	58,81
Всего:		1810	1621,41