

Согласовано
Заведующий МБДОУ № 19 «Звездочка»
Н.В. Петрова
« 17 » 2025 г.

4 ДЕНЬ			
ЗАВТРАК		Нормы	Ккал
1.	Каша ячневая молочная со слив. маслом	180/3	214,8
2.	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
3.	Бутерброд с маслом сливочны	30/5.	111,68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
10.00	Сок	200	84,8
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной с яблоками	60	46,02
2.	Щи из св. капусты с картоф., на бульоне из индейки со сметаной	180//7	70,02
3.	Индейка тушеная с овощами по-татарски	40/30	150,93
4.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	165,7
5.	Компот из урюка	180	68,2
6.	Хлеб "Дарницкий" / Хлеб пшеничный	45/35	89,1/82,25
ПОЛДНИК			
1.	Кисломолочный напиток	180	92
УЖИН			
1.	Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20.	408,20
2.	Чай с сахаром	180/6	24,1
Всего:		1830	1682,56