

Согласовано
Заведующий МБДОУ № 19 «Звездочка»
Н.В. Петрова
« » 202 г.

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		Нормы	Ккал
1.	Каша пшеничная молочная с маслом слив (180/3)	180/3	241,16
2.	Какао с молоком (180/6)	180/6	90,78
3.	Бутерброд с маслом сливочным (30/5)	30/5.	111,68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
10.00	Сок	100	84,8
ОБЕД			
1.	Салат из моркови с сахаром (60)	60	31,38
2.	Борщ со свежей капустой, карт на мясном б-не со сметаной (180/7)	180/7	85,7
3.	Гуляш из отварной говядины (40/40)	40/40	176
4.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 130/3)	130/3	205,27
5.	Кисель (180/)	180	75,24
6.	Хлеб ржаной	45	82,25
7.	Хлеб пшеничный	35	89,19
ПОЛДНИК			
1.	Кисломолочный напиток (180)	180	92
2.	Вафли	20	108,5
УЖИН			
1.	Королевская ватрушка	150	404
2.	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
Всего:		1867	1905,49