

Согласовано
Заведующий МБДОУ № 19 «Звездочка»
Н.В. Петрова
« 1 » 12 2025 г.

10 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		Нормы	Ккал
1.	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	225
2.	Чай с сахаром и яблоками	180/6/10	28,7
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/5.	111,68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
10.00	Сок	200	84,3
ОБЕД			
1.	Салат из зеленого горошка к/с	50	41,8
2.	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	180	51,45
3.	Жаркое по-домашему из отварной птицы	200	236,2
4.	Компот из свежих фруктов	180	39,47
5.	Хлеб "Дарницкий" / 6. Хлеб пшеничный	45 / 30	89,19 / 70,37
ПОЛДНИК			
1.	Кисломолочный напиток	180	90
2.	Пряники	35	128,1
УЖИН			
1.	Сырники из творога с повидлом	120/30	379,8
2.	Напиток из шиповника	180/6	31,38
Всего:		1853	1608,14