

Согласовано
Заведующий МБДОУ № 19 «Звездочка»
Н.В. Петрова
«18» 10 2025 г.

1 ДЕНЬ			
ЗАВТРАК		Нормы	Ккал
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
2.	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
3.	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	30/5/5.	128,77
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
10.00	ЯБЛОКО	100	47
ОБЕД			
1	Икра кабачковая	50	34,8
2.	Суп картофель с клецками на курином бульоне	180	107,24
3.	Плов из отварной птицы с рисовой крупой	200	282,55
4.	Компот из свежих яблок	180	103,14
5.	Хлеб пшеничный/ ржаной	35	82,25
6.	Хлеб ржаной	45	89,19
ПОЛДНИК			
1.	Кисломолочный напиток	180	92
2.	Печенье	20	83,4
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные	70	101,72
2.	Пюре картофельное	140	147,9
3.	Чай с сахаром	180/6	21,94
4.	Хлеб пшеничный	35	82,25
Всего:		1833	1719,43