

МЕНЮ
 05.05 2026 г.

Завтрак:

| Наименование блюда | Масса Порции | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность | | Витамин | |
|--|-----------------|-------|------------------|------|------|------|--------|-------|----------------------------|--------|---------|------|
| | ясли | сад | белки | | жиры | | Угл-ды | | Ккал | | С | |
| | | | я | с | я | с | я | с | ясли | сад | ясли | сад |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 140/3 | 180/3 | 6,02 | 7,73 | 4,84 | 5,60 | 30,97 | 39,81 | 191,96 | 241,16 | 0,67 | 0,86 |
| Какао с молоком | 180/6 | 180/6 | 3,67 | 3,67 | 3,19 | 3,19 | 10,87 | 10,87 | 90,78 | 90,78 | 1,43 | 1,43 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 30/5 | 1,92 | 2,29 | 4,36 | 4,50 | 12,92 | 15,49 | 98,50 | 111,68 | | |

2-ой Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|
| Сок | 200 | 200 | 1,0 | 1,0 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 20,20 | 84,80 | 84,80 | 4,0 | 4,0 |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|

Обед:

| | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| Салат из моркови с сахаром | 40 | 60 | 0,55 | 0,82 | 2,09 | 3,13 | 3,43 | 5,15 | 34,64 | 51,96 | 4,80 | 7,20 |
| Борщ со свежей капустой, с картофе- лем на мясном булье- не, со сметаной | 150/5 | 180/7 | 1,26 | 1,48 | 3,70 | 4,59 | 6,74 | 8,12 | 70,31 | 85,97 | 6,43 | 7,71 |
| Гуляш из отварной говядины | 30/30 | 40/40 | 8,73 | 11,64 | | | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 110/2 | 130/3 | 6,45 | 7,62 | 10,07 | 13,43 | 1,73 | 2,31 | 132,60 | 176,80 | 0,56 | 0,74 |
| Кисель | 150 | 180 | 0,45 | | 3,13 | 4,16 | 29,16 | 34,47 | 170,14 | 205,27 | 0 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 35 | 1,90 | 0,54 | 0,08 | 0,09 | 13,50 | 16,18 | 62,70 | 75,24 | 0,83 | 0,99 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 | 2,31 | 2,66 | 0,20 | 0,28 | 12,30 | 17,22 | 58,75 | 82,25 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | 2,97 | 0,42 | 0,54 | 13,85 | 17,84 | 69,23 | 89,19 | | |

Полдник:

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-----|------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| Кисломолочный напиток(ряженка) | 150 | 180 | 4,35 | 5,22 | 3,75 | 4,50 | 6,30 | 7,56 | 76,00 | 92,00 | 0,45 | 0,45 |
| Кондитерское изделие(вафли) | 20 | 20 | 0,75 | 0,75 | 6,10 | 6,10 | 12,50 | 12,50 | 108,50 | 108,50 | 0 | 0 |

Ужин:

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------------|-------------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| Королевская ватрушка | 100/30 | 120/30 | 15,98 | 18,44 | 9,50 | 10,96 | 50,58 | 58,36 | 350,13 | 404,00 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/5/ 5 | 180/6/ 7 | 0,10 | 0,13 | 0,2 | 0,03 | 5,18 | 6,23 | 21,78 | 26,48 | 2,24 | 2,83 |