

Рассмотрено на педсовете  
от «28» августа 2024г.  
Протокол № \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко» с.Ямаши

Давлетшина Г.М

Приказ № 41 от «28» августа 2024г

**Режим дня  
Второй младшей группы  
(холодный период)**

<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием. осмотр. игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игры	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.40 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-19.30

Рассмотрено на педсовете  
от «24» августа 2024г.  
Протокол № 1

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко» с.Ямаши



Давлетшина Г.М

Приказ № 41 от «23» августа 2024г

## Режим дня Средней группы (холодный период)

В дошкольном учреждении	
Прием детей на свежем воздухе осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40-17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00
Дома	19.00-19.30
Прогулка	



Рассмотрено на педсовете  
от «27» августа 2024г.  
Протокол №         

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко» с.Ямаши



Давлетшина Г.М

Приказ № 41 от «28» августа 2024г

## Режим дня Старшей группы (холодный период)

В дошкольном учреждении	
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.45
Игры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.35- 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40-17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.00

Рассмотрено на педсовете  
от «27» августа 2024г.  
Протокол № 1

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко» с.Ямаши



Д Давлетшина Г.М.  
Приказ № 41 от «28» августа 2024г.

**Режим дня  
Подготовительной группы  
(холодный период)**

<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.45
Игры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50- 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00- 19.30