

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Дс "Сказка" с.Новотроицкое"

Е.А. Сушкова

День 6

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3			5,17	5,33	24,92	184,24		ТТК № 6Д дошк 2016 2016
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		
Итого:		404			10,49	12,23	50,89	371,68	1,38	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок разливной		180	180,00	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	№418 Дели
Итого:		180			0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
ОБЕД										
Помидоры свежие порционно		50	51,00	50,00	0,55	0,10	1,90	11,00	8,75	71, сб дошк 20 №63, сб дошк 2016 24.06.2020 №594 со табл 6 стр 144. Дели +
Борщ со свежей капустой, с картофелем на курином бульоне, со сметаной		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	
Жаркое по-домашнему из отварной птицы		200			15,67	10,64	19,60	236,20	0,72	
Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	16,81	71,52	0,65	
Хлеб ржаной		40	40,00	40,00	2,64	0,48	15,86	79,28	0,00	
Итого:		657			20,93	15,89	62,28	483,97	17,83	
ПОЛДНИК										
Плов с сухофруктами		150			4,14	10,185	43,2	283,5	0,84	№195 СБ шк 2017 табл 6 стр 134, 222 2016 табл 6 стр 136. Дели +
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	
Чай с сахаром, с яблоком		180/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	
Кондитерское изделие печенье		20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		
Итого:		396			8,03	12,45	79,83	466,10	1,87	
ВСЕГО:		-1637			40,36	40,56	211,18	1398,07	24,68	