

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "ДС "Сказка" с.Новотроицкое"

Е.А. Сушкова

День 10

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3			7,73	5,60	39,81	241,16	0,86	ТТК № 9Д №412 Дели 2016 2010
Чай с сахаром, с яблоком		180/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		
Итого:		414			10,13	10,16	62,29	381,54	1,89	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок разливной		180	180,00	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	№418 Дели 2016
Итого:		180			0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
ОБЕД										
Салат из моркови с сахаром		60			0,78	0,06	4,74	23,40	10,00	№21 СО №83 сб дошк дошк 2016
Суп картофельный с куриными фрикадельками		180/10			3,11	3,30	12,94	102,28	8,85	
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом		120/30			10,16	10,45	21,01	201,98	0,65	
Компот из свежих фруктов		180			0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	ТТК табл 6 стр 124, 125 табл 6 стр 144, Дели +
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	
Хлеб ржаной		40	40,00	40,00	2,64	0,48	15,86	79,28	0,00	
Итого:		650			19,18	14,64	78,25	516,98	26,90	
ПОЛДНИК										
Королевская ватрушка		150			18,44	10,96	58,36	404,00		ТТК №299 СО №83 сб дошк 2016 184, Дели +
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	
Итого:		436			19,95	11,41	73,14	478,38	103,92	
ВСЕГО:		1 680			50,16	36,21	231,86	1453,22	136,31	