

**МБДОУ "Д/с "Каенкай"
с.Калейкино»**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Касицкий с. Калейкино»



МЕИО № 1

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	155.56	180/3	225,00
	Кофейный напиток	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.5	30/5	111.60
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.0
Обед/тошке аш	1.Салат из кукурузы к/с	40	29,79	60	49,65
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90.56	180/15	114.56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,73	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	57	180	68.18
	Хлеб пшеничный	15	35.00	25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.23	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Кефир	150	75	180	90.00
	Кондитерские изделия (вафли)	20	249	20	192.00
Ужин/кичке аш	Котлеты рыбные	50	89	70	124.56
	Пюре картофельное	120	109.8	140	128.10
	Чай с сахаром	150/5	20.08	180/6	24.10
	Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.50