

Согласно
№ 2026.567
от 16.12.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Каенкай» с. Калейкино»
А.Ф.Каримова

МБДОУ "Д/с
"Каенкай"
с. Калейкино»

МЕНЮ № 8

Наименова	Блюдо	с 1 года	до 3 лет	с 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ	1. Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	140/3	185,66	180/3	238,71
	2. Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	3. Бутерброд с сливочным маслом	25/5	98,50	30/5	111,68
10.00	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке	1. Винигрет овощной	40	50,04	60	75,06
	2. Щи со свежей капустой с карт, с мясными фрик. со сметанной	150/10/5	81,56	180/10/7	84,80
	3. Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
	4. Каша гречневая рассып с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	5. Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	6. Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тош тэн сонгы аш	1. Ряженка	150	76,00	180	92,00
	2. Сушки	20	67,80	20	67,80
Ужин/кичке	1. Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,50	130/20	360,20
	2. Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
		140,91 руб.	1511,19	177,47 руб.	1770,83